



कई सारी शारीरिक समस्याओं की वजह बन सकता है हल्दी वाले दूध का अधिक सेवन

अगर सेहत बनाने के लिए आप भी हल्दी वाले दूध का सेवन कर रहे हैं तो आपको इससे होने वाले नुकसान के बारे में भी जान लेना चाहिए। दरअसल, हल्दी सेवन के अधिक सेवन कई सारी समस्याओं की वजह बन सकता है, तो वही कुछ विशेष परिस्थिति में तो ये बातें भी हो सकती हैं। तो चलिए जान लेते हैं कि आखिर हल्दी वाले दूध के अधिक सेवन से किया तरह की शारीरिक

हालांकि इसी सेवन की वजह से होना चाहिए हल्दी वाले दूध का सेवन नहीं है, जो उसे जान लेना चाहिए। दरअसल, हल्दी वाले दूध का अधिक सेवन कई सारी समस्याओं की वजह बन सकता है, तो वही कुछ विशेष परिस्थिति में तो ये बातें भी हो सकती हैं। तो चलिए जान लेते हैं कि आखिर हल्दी वाले दूध के अधिक सेवन से किया तरह की शारीरिक

शरीर में आयरन की कमी

आप पौष्टिकता के लिए हल्दी वाले दूध का सेवन करते हैं तो लेकिन आपको पता होना चाहिए इसकी अधिकता के कारण शरीर में आयरन की कमी हो सकती है। दरअसल, हल्दी में पाए जाने वाले करक्षयमिन नामक कंपॉड, शरीर में आयरन के असाधारण में बाधा बनता है। इसलिए जो लोग आयरन की कमी से जूझ रहे हैं, लोगों को खासकार पर सीमित मात्रा में हल्दी वाले दूध का सेवन करना चाहिए।

लिवर की समस्या

हल्दी वाले दूध के सेवन का कारण लिवर की समस्या भी हो सकती है। अब लगभग 10% में मौजूद करवयमिन लिवर की समस्या हो सकती है।

पेट की समस्याएँ

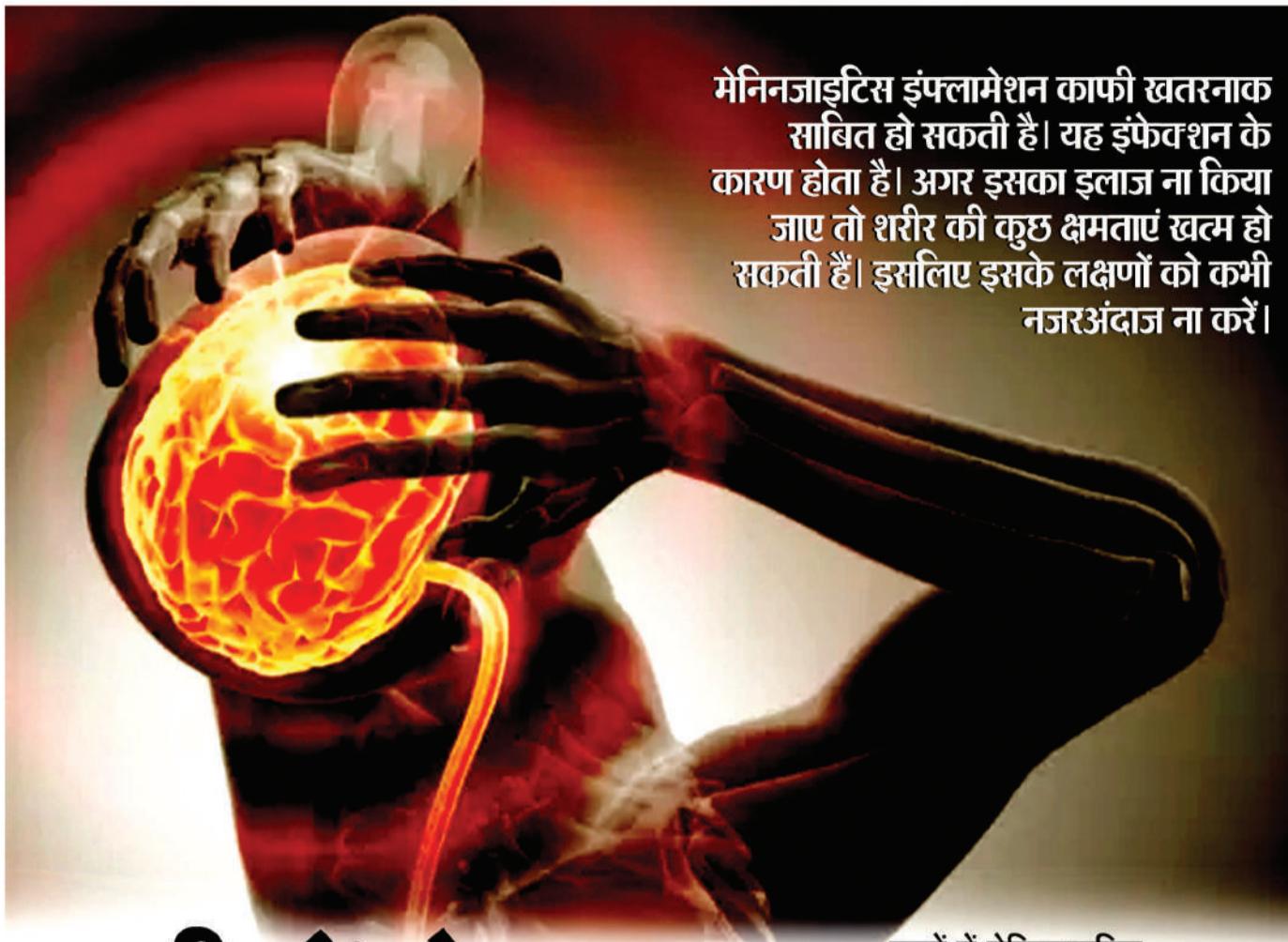
हल्दी वाले दूध का अधिक सेवन शरीर के पीछे को प्रभावित करता है, जिसके कारण पेट में गैस और अच्छ रुकाव की समस्या बढ़ सकती है। इसलिए आप आप पेट की समस्याएँ से बचने के लिए हल्दी वाले दूध का सेवन से बचने की सलाह देते हैं।

गर्भवती महिलाओं के लिए हानिकारक

हल्दी वाले दूध का सेवन गर्भवती महिलाओं के लिए हानिकारक माना जाता है। एक्सपर्ट की माने तो हल्दी के अधिक सेवन से गर्भायां में ऐन, दर्द हो सकता है। वहीं कई बार इसके चलते ल्लाइंग की भी समस्या हो जाती है। इसलिए डॉक्टर्स प्रेरेंट महिलाओं को हल्दी वाले दूध के सेवन से बचने की सलाह देते हैं।

शरीर में एलर्जी की प्रतिक्रिया

वहीं हल्दी दूध की अधिक सेवन के आपको एलर्जिक रिएक्शन भी हो सकते हैं, दरअसल हल्दी में पाए जाने वाले क्वांटेंस के चलते कुछ लोगों को रिक्न पर रेशेज और सांस लेने में दिक्षित भी होती है। इसलिए आप आपकी बैंडी एलर्जिक हैं तो आपको हल्दी वाले दूध के सेवन से परहेज करना चाहिए।



मेनिनजाइटिस इंफ्लामेशन काफी खतरनाक साबित हो सकती है। यह इंफेक्शन के कारण होता है। अगर इसका इलाज ना किया जाए तो शरीर की कुछ क्षमताएं खत्म हो सकती हैं। इसलिए इसके लक्षणों को कभी नज़रअंदाज ना करें।

3 चीजों से बनता है मेनिनजाइटिस तुरंत चाहिए इलाज

दिमाग को बॉडी का प्रमुख कहा जाता है। यह शरीर के बाहरी और अंदरूनी सारे काम कंट्रोल करता है। अगर इसमें कोई भी खराबी आ जाए तो शरीर में भी खराबी आने लगती है।

मेनिनजाइटिस भी दिमाग और स्पाइडल कॉर्ड से जुड़ी समस्या है। इसके अंदर दिमाग और

मेनिनजाइटिस होने के पीछे इंफेक्शन होते हैं। यह वायरल, बैक्टीरियल और फंगल इंफेक्शन की वजह से हो सकता है। वायरल इंफेक्शन सबसे ज्यादा मेनिनजाइटिस के लिए जिम्मेदार देखा गया है। हालांकि दूसरे इंफेक्शन ज्यादा खतरनाक रूप ले सकते हैं।

मेनिनजाइटिस के लक्षण

इसके लक्षण कारण पर निर्भर करते हैं। हालांकि, कुछ आम संकेत निम्नलिखित हैं, जो किसी और बामारी की काम की भी हो सकती हैं।

- खूब मरना ▶ बैडिंगापान ▶ उल्टी
- डायरिया ▶ सांस की दिक्कत ▶ सिरदर्द
- बुखार ▶ गर्दन में अकड़न
- लाइट से सेसिटिविटी ▶ ज्यादा नीद आना

बच्चों में मेनिनजाइटिस

यह इंफ्लामेशन छोटे बच्चों को भी हो सकती है।

उनके अंदर निम्नलिखित लक्षण दिख सकते हैं।

- बुखार ▶ शरीर में अकड़न
- तेज रोना ▶ बच्चा शर्त ना होना
- ज्यादा सोना ▶ चल ना पाना
- चिड़िचिड़ियन

शरीर ये काम कर देता है बंद

मेनिनजाइटिस के कारण शरीर को काफी नुकसान झोलन पड़ सकता है। अगर इसका इलाज ना किया जाए तो सुनने की क्षमता, याददाशत, देखने की क्षमता कम हो जाती है। इसकी वजह से दीरा पड़ना, माइग्रेन, ब्रेन डेंगेज, सबड्यूरल एप्पायमा, हाइड्रोसफालस भी हो सकता है।

फैल भी सकता है मेनिनजाइटिस

मेनिनजाइटिस संक्रामक भी हो सकता है।

इसके कुछ प्रकार एक मरीज से दूसरे मरीज तक फैल जाते हैं। मरीज के खासों के दिनों में या घुन लेने से यह स्वस्थ व्यक्ति को संक्रामित बना सकता है। इंफेक्शन फैलाने वाले मरीजों में यह वायरस या बैक्टीरिया अक्सर गले या नाक में मौजूद रहता है।

रात के खाने में ना खाएं दही

हल्दी वाले दूध का अधिक सेवन शरीर के पीछे का काम करती है। साथ ही हमारे शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता भी बढ़ाती है। लेकिन यदि दही का रात के खाने पर लगान रात में किया जाता है? तो आपको यह खाने पर लगान रात में किया जाता है?

अब आपके मन में यह सवाल आ रहा होगा कि आखिर रात में दही खाने पर ऐसा क्या हो जाता है? तो जान लीजिए कि रात को दही खाने पर पाचनत्र में दर्द हो जाता है। अतुर्वर्द जाती है और शरीर में बात करें तो जटावन रात में दही खाने की खासी में दही खाने करने पर हाथ, पैर, सिर, कमर या शरीर के किसी भी हिस्से में दर्द की समस्या हो सकती है।

इसके साथ ही दही खाने पर रोग प्रतिरोधक क्षमता पर इलेक्ट्रो असर पड़ता है, यद्यकि दही तातीर में ठंडी होती है। यदि रात में दही खाइ जाती है तो शरीर में कफ की मात्रा में दही हो सकती है। इसे गले में दर्द, खराश, बलगम वाली खासी, सिर में भरीपन, जुकाम आदि की समस्या हो सकती है।

जिन लोगों को अस्थायी की शिकायत है, उन्हें रात के समय भूल से भी दही का सेवन नहीं करना चाहिए। नहीं रात के समय अस्थाया अटेक के कारण सांस लेना मुश्किल हो सकता है। हालांकि सभी लोगों को इस बात की जानकारी भी होनी चाहिए खट्टी दही और मीठी दही दोनों के शरीर पर अलग-अलग प्रभाव होते हैं। लेकिन रात के समय आपको किसी भी प्रकार की दही लेने से बचना चाहिए।

आपने पैरेटेस से अक्सर सुना होगा कि रात के समय दही या दही से बना रायता नहीं खाना चाहिए। लेकिन आज कल शरीरी-पार्टीज में यह ट्रैड हो कि आप रात के 12 बजे भी डिनर ले रहे होंगे तो आपको रायता जरूर मिलाना चाहिए। खैर, सर्व करनेवाले तो सर्व करते हैं। यह तो आपको निर्णय लेना हो जाता है कि रात में रायता या दही खाकर आप बीमार पड़ना चाहते हैं या नहीं।

आपने एप्रेटेस से अक्सर सुना होगा कि रात के समय दही या दही से बना रायता नहीं खाना चाहिए। लेकिन आज कल शरीरी-पार्टीज में यह ट्रैड हो कि आप रात के 12 बजे भी डिनर ले रहे होंगे तो आपको रायता जरूर मिलाना चाहिए। खैर, सर्व करनेवाले तो सर्व करते हैं। यह तो आपको निर्णय लेना हो जाता है कि रात में रायता या दही खाकर आपको बीमार पड़ना चाहते हैं या नहीं।

इसके लिए एप्रेटेस से अक्सर पड़ता है। यद्यकि दही तातीर में ठंडी होती है। यदि रात में दही खाइ जाती है तो शरीर में कफ की मात्रा में दही हो सकती है। इसे गले में दर्द, खराश, बलगम वाली खासी, सिर में भरीपन, जुकाम आदि की समस्या हो सकती है।

जिन लोगों को अस्थायी की शिकायत है, उन्हें रात के समय भूल से भी दही का सेवन नहीं करना चाहिए। नहीं रात के समय अस्थाया अटेक के कारण सांस लेना मुश्किल हो सकता है। हालांकि सभी लोगों को इस बात की जानकारी भी होनी चाहिए खट्टी दही और मीठी दही दोनों के शरीर पर अलग-अलग प्रभाव होते हैं। लेकिन रात के समय आपको किसी भी प्रकार की दही लेने से बचना चाहिए।

आपने एप्रेटेस से अक्सर सुना होगा कि रात के समय दही या दही से बना रायता नहीं खाना चाहिए। लेकिन आज कल शरीरी-पार्टीज में यह ट्रैड हो कि आप रात के 12 बजे भी डिनर ले रहे होंगे तो आपको रायता जरूर मिलाना चाहिए। खैर, सर्व करनेवाले तो सर्व करते हैं। यह तो आपको निर्णय लेना हो जाता है कि रात में रायता या दही खाकर आपको बीमार पड़ना चाहते हैं या नहीं।

इसके लिए एप्रेटेस से अक्सर पड़ता है। यद्यकि दही तातीर में ठंडी होती है। यदि र

व्यापार समाचार

आईसीआईसीआई बैंक के 17 हजार
यूजरों का क्रेडिट कार्ड डेटा लीक

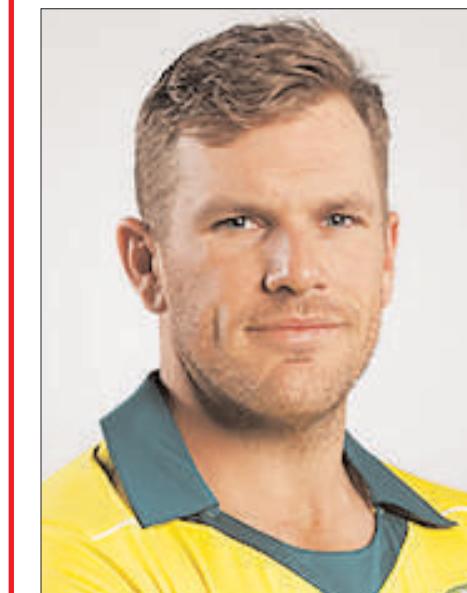
नई दिल्ली(एजेंसी)। आईसीआईसीआई बैंक के कम से कम 17 हजार नए ग्राहकों के क्रेडिट कार्ड डेटा लीक होने और 'गलत यूजरों' तक पहुंचने के बाद बैंक ने काढ़ों को ब्लॉक कर दिया है और ग्राहकों को नए कार्ड जारी कर रहा है। यह मुद्दा तब सामने आया जब आईसीआईसीआई बैंक के कुछ ग्राहकों ने सोशल मीडिया पर बैंक के आईमोबाइल पे ऐप द्वारा उनके पूरे नंबर और कार्ड स्त्यापन मूल्य (सीवीवी) सहित क्रेडिट कार्ड विवरण लीक होने के बारे में विंतंग व्यक्त की। वित्त-संबंधित फोरम टेक्नोफिनो पर, कई यूजरों ने अचानक अपने आईमोबाइल पे ऐप पर कुछ अज्ञात ग्राहकों के क्रेडिट कार्ड के पूरे कार्ड नंबर, एक्सपायरी डेट और सीवीवी जैसे संवेदनशील डेटा मिलने की सूचना दी। आईसीआईसीआई बैंक के प्रवक्ता ने कहा कि यह उनके संज्ञान में आया है कि पिछले कुछ दिनों में जारी लगभग 17 हजार नए क्रेडिट कार्ड हमारे डिजिटल चैनलों में गलत यूजरों के लिए मैप कर दिये गए थे। प्रवक्ता ने कहा, इस सेट से किसी कार्ड के दुरुपयोग का कोई मामला हमारी सूचना में नहीं है। हालांकि, हम आश्वस्त करते हैं कि किसी भी वित्तीय नुकसान के मामले में बैंक ग्राहक को उचित मुआवजा देगा। बैंक के अनुसार, प्रभावित क्रेडिट कार्डों की संख्या बैंक के क्रेडिट कार्ड पोर्टफोलियो का लगभग 0.1 प्रतिशत है। आईसीआईसीआई बैंक के प्रवक्ता ने कहा, तत्काल उपायोग के रूप में, हमने इन काढ़ों को ब्लॉक कर दिया है और ग्राहकों को नए कार्ड जारी कर रहे हैं। हमें हरी असुविधा के लिए खेद है। एक यूजर ने टेक्नोफिनो पर लिखा, आईमोबाइल पे ऐप पर सुरक्षा गड़बड़ी के कारण मेरे पास किसी और के अमेज़न पे क्रेडिट कार्ड की पहुंच है। हालांकि ओटीपी घरेलू लेनदेन को प्रतिबंधित करता है, मैं आईमोबाइल ऐप से विवरण का उपयोग करके अंतर्राष्ट्रीय लेनदेन कर सकता हूं।

निफ्टी में लगातार 5वें दिन तेजी रही, सेंसेक्स भी चढ़ा

मुंबई(एजेंसी) । घरेलू शेयर बाजारों में लगातार तेजी रही । नेशनल स्टॉक एक्सचेंज का निफ्टी 34.40 अंक की बढ़त के साथ 22,402.40 अंक पर बंद हुआ । बीएसई का सेंसेक्स भी 114.49 अंक चढ़कर कारोबार की समाप्ति पर 73,852.94 अंक पर रहा । मोतीलालाल ओसवाल फाइनेंशियल सर्विसेज के खुदरा अनुसंधान प्रमुख सिद्धांथ खेमका ने कहा कि धातु, स्वास्थ्य सेवा और रियलटी शेयरों में खरीददारी के साथ अधिकांश सेक्टर हरे निशान में रहे । उन्होंने कहा कि कमोडिटी की कीमतों में बढ़ोतारी, चीन की अर्थव्यवस्था में सुधार और आगे अच्छी मांग की उम्मीद के बीच धातु कंपनियों के शेयरों में ताजा खरीददारी देखी जा रही है । इसके अलावा, मध्य पूर्व में तनाव कम होने और तेल की कीमतों में गिरावट से वैश्विक बाजार सकारात्मक रहे । खेमका ने कहा, अपने वैश्विक प्रतिस्पर्धियों के बाद, स्वस्थ घरेलू आंकड़े और चौथी तिमाही के अच्छे परिणामों के कारण निफ्टी में तेजी आई । हमें उम्मीद है कि बाजार में यह तेजी जारी रहेगी । इसके अलावा, चुनाव की शुरुआत के बीच भारत के बीआईएक्स में तेज गिरावट निकट अवधि में कम बाजार अस्थिरता का संकेत देती है जियोजित फाइनेंशियल सर्विसेज के शोध प्रमुख विनोद नायर ने कहा कि भारतीय बाजार अपने एशियाई प्रतिस्पर्धियों से पिछड़ गए क्योंकि आईटी कंपनियों और कुछ सूचकांक दिग्गजों के कमज़ोर नतीजों के कारण चौथी तिमाही की आय काफ़ी हद तक कमज़ोर रही । हालांकि, मजबूत विनिर्माण और सेवा क्षेत्रों से उत्साहित होकर, भारतीय समग्री पीएमआई कई वर्षों के उच्चतम स्तर पर पहुंच गया, जो घरेलू मजबूती को दर्शाता है, और व्यापक बाजार में उछाल का कारण बन रहा है ।

आरबीआई ने देश के तीसरी बड़ी अर्थव्यवस्था बनने में सहायक छह कारकों को किया रेखांकित

मुंबई (एजेंसी) । भारत के हालिया विकास प्रदर्शन ने कई पंडितों को आश्र्वयचकित कर दिया है, जिससे आईएमएफ तथा दूसरे वित्तीय संस्थानों में पूर्वानुमान बढ़ाने की होड़ लग गई है। इस बीच, भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने प्रकाशित अपने मासिक बुलेटिन में उन छह कारकों का उल्लेख किया है जो देश के दुनिया की तीसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बनने में सर्वाधिक योगदान देंगे। आरबीआई बुलेटिन में बताया गया है कि क्रय शक्ति समता (पीपीपी) के संर्वर्भ में भारतीय अर्थव्यवस्था पहले से ही दुनिया में तीसरे नंबर पर है। औईसीडी के दिसंबर 2023 के अपेडट के अनुसार, भारत पीपीपी के मामले में 2045 तक अमेरिका से आगे निकल जाएगा और दुनिया की दूसरी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन जाएगा। विकास की बढ़ती प्रोफाइल के जनसांख्यिकी से मदद मिल रही है। वर्तमान में, देश में दुनिया की सबसे बड़ी और सबसे युवा आबादी है। औसत आयु लगभग 28 वर्ष है; जो 2050 के दशक के मध्य तक बढ़ापे की उम्र में नहीं पहुंचेगी। इसके प्रकार, भारत के पास तीन दशक से अधिक समय तक जनसांख्यिकीय का लाभ रहेगा। यह व्यापक रूप से उम्र बढ़ने की चुनावी का सामना कर रही दुनिया के विपरीत है। भारत का विकास प्रदर्शन ऐतिहासिक रूप से घरेलू संसाधनों पर आधारित रहा है, जिसमें विदेशी बचत एक छोटी और पूरक भूमिका निभाती है। यह चालू खाता घाटा (सीएडी) में भी परिलक्षित होता है, जो सकल घरेलू उत्पाद के लगभग 2.5 प्रतिशत की स्थायी सीमा के भीतर रहता है। वर्तमान में, सीएडी का औसत लगभग एक प्रतिशत है, और यह बाह्य क्षेत्र के लचीलेपन के विभिन्न संकेतकों से जुड़ा है। उदाहरण के तौर पर, बाह्य क्रष्ण सकल घरेलू उत्पाद के 20 प्रतिशत से नीचे है और शुद्ध अंतर्राष्ट्रीय निवेश देनदारियां 12 प्रतिशत से नीचे हैं। कोविड महामारी के बाद अपनाए गए राजकोषीय समेकन के क्रमिक मार्ग ने मार्च 2024 तक सामान्य सरकारी घाटे को सकल घरेलू उत्पाद के 8.6 प्रतिशत और सार्वजनिक क्रष्ण को सकल घरेलू उत्पाद के 81.6 प्रतिशत तक पहुंचा दिया है। डीएसजीई मॉडल लागू करने पर यह अनुमान लगाया गया है कि उत्पादक रोजगार पैदा करने वाले क्षेत्रों को लक्षित करके राजकोषीय खर्च की प्राथमिकता नये सिरे से तय करने, संक्रमण को अपनाने और डिजिटलीकरण में निवेश करने से 2030-31 तक सामान्य सरकारी क्रष्ण घटकर जीडीपी के 73.4 प्रतिशत तक रह सकता है। इसके विपरीत, आईएमएफ द्वारा उन्नत अर्थव्यवस्थाओं के लिए क्रष्ण-जीडीपी अनुपात बढ़कर 2028 में 116.3 प्रतिशत और उभरते तथा मध्यम आय वाले देशों के लिए 75.4 प्रतिशत होने का अनुमान है।



आरोन फिंच ने विराट कोहली की पारी का बचाव किया

हैदराबाद (एजेंसी)। ऑस्ट्रेलिया के पूर्व क्रिकेटर आरोन फिंच ने रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु (आरसीबी) के स्टार बल्लेबाज विराट कोहली द्वारा सनराइजर्स हैदराबाद (एसआरएच) के खिलाफ 43 गेंदों में 51 रन बनाने के बाद उनकी पारी का बचाव करते हुए कहा कि कभी-कभी एक सेट बल्लेबाज की भूमिका खेल को गहराई तक ले जाने की होती है जो कहीं न कहीं बांटड्यू मारने के इरादे को सीमित करता है। आरसीबी के लिए पारी की शुरुआत करते समय, कोहली पावरप्ले में तेज थे और उन्होंने सिर्फ 11 गेंदों में 23 रन बनाए, लेकिन टी नटराजन और शाहबाज अहमद के कछ कड़े

ओवरों के कारण उन्हें 32 गेंदों में अपने अगले 28 रन बनाने में मेहनत करनी पड़ी। हालांकि रजत पाटीदार की मौजूदगी ने आरसीबी के स्कोरिंग रेट को गिरने नहीं दिया। वह इस आईपीएल में तेज गेंदबाजों के खिलाफ 125 और स्पिनरों के खिलाफ 197 की स्ट्राइक रेट के साथ खेल में आए, और अपनी ताकत के दम पर 20 गेंदों में अर्धशतक बनाया - आरसीबी के इतिहास में संयुक्त रूप से दूसरा सबसे तेज अर्धशतक, जिसने फाफ डु प्लेसिस की टीम को ताकत दी। 20 ओवर में 206 रन बनाकर बाद में 35 रन से मैच जीत लिया। पूर्व ऑस्ट्रेलियाई कसान ने लोगों से आग्रह किया कि वे कोहली की

पारी को धीमी न समझें क्योंकि वह जल्दी विकेट खोने के बाद पाटीदार के साथ साझेदारी बनाने की कोशिश कर रहे थे फिंच ने प्रसारकों से कहा, मुझे लगता है कि यह यहां कुछ चीजों का संयोजन है। हाँ, वह पूरी तरह से उड़ गया। लेकिन पावरप्लैन के बाद, वह 25 से घटकर 19 पर आ गया। लेकिन एक बात आपको ध्यान में रखनी होगी कि पाटीदार दूसरे छोर पर आक्रामक हो रहा था। कभी-कभी एक सेट बहेबाज के रूप में आपका काम खेल को थोड़ा और गहराई तक ले जाना और जितना संभव हो पाटीदार को स्ट्राइक पर लाना होता है, यही वह जगह है जहां बाउंडी मारने का इरादा खत्म हो जाता है।

कोहली और पाटीदार ने चौथे विकेट की साझेदारी के लिए सिर्फ 35 गेंदों में 64 रन जोड़े, जिसमें पाटीदार ने आक्रामक भूमिका निभाई और कोहली ने पारी को आगे बढ़ाया। फिंच का मानना है कि दोनों बल्लेबाजों के बीच साझेदारी पारी के निर्माण का आदर्श उदाहरण है। फिंच ने कहा, आप उसे अलग से देख सकते हैं और कह सकते हैं हाँ, यह गिरा। लेकिन एक साझेदारी के रूप में, इसने वास्तव में अच्छा काम किया। क्योंकि जब आप आक्रामक होते हैं तो आखिरी चीज जो आप चाहते हैं वह है नॉन-स्ट्राइकर छोर पर टिके रहना, उन्होंने पाटीदार को वहां लाकर सही काम किया।

आईपीएल के बीच धोनी के नाम से नडाल ने मैड्रिड में ब्लैंच को हराया, अगला वायरल हो रहा फर्जी पोस्ट मुकाबला डी मिनौर से होगा



मैट्रिड (एंजेंसी)। राफेल नडाल मैट्रिड ओपन में विजयी शुरुआत की, जब उन्होंने 16 वर्षीय वाइल कार्ड डर्बिंग ब्लैंच को 64 मिनट बाद 6-1, 6-0 से हराया। मैट्रिड पांच बार के चैंपियन, नडाल का मैगिका में सबसे अधिक जीत (57 जीत हासिल कर चुके हैं, जहां घरेपर संदीदा ने पहली बार 2008 खिताब जीता था और हाल ही 2017 में जीत हासिल की थी एटीपी आंकड़ों के अनुसार, एटीपी मास्टर्स 1000 स्तर पर दो विरोधियों के बीच उम्र का सबसे बड़ा अंतर (21 वर्ष, 117 दिन) था, जिससे नडाल ने अपने रिटर्न पॉइंट का 50 प्रतिशत जीता और उन्हें अपने सर्विस पर एक भी ब्रेक पॉइंट बासमान नहीं करना पड़ा। नडाल

A photograph of Rafael Nadal wearing an orange t-shirt and a blue headband, looking towards the camera with his right arm raised.

बहुत मायने रखता है, मुझे इन टूनीमेंटों में खेलने की जरूरत है और मुझे लगता है कि यह सुधार की प्रक्रिया का हिस्सा है। नडाल, जो मैट्रिड में अपनी 20वीं उपस्थिति दर्ज कर रहे हैं, टूनीमेंट के दूसरे दौर में दसवीं वरियता प्राप्त एलेक्स डी मिनौर के खिलाफ खेलेंगे, जिनसे उनका सामना एक सप्ताह पहले बारिस्लोना की धरती पर हुआ था। नडाल ने कहा, पिछले सप्ताह ऐसा नहीं होना था और इस सप्ताह मुझे यकीन है कि यह अधिक कठिन होगा। लेकिन मुझे फिर से खेलने का मौका मिलेगा। अब जो कुछ भी आता है वह एक उपहार है, इसलिए मैं खुश हूं। फिर से कोर्ट पर हूं और जितना संभव हो उतना अच्छा प्रदर्शन करने के लिए उत्साहित हूं।

देश की जीडीपी विकास दर फिर सात प्रतिशत से ऊपर पहुंचने की राह पर : आरबीआई



पर प्रमुख अर्थव्यवस्थाओं में सरकारी बॉन्डों पर ब्याज और मार्गेज दरें बढ़ रही हैं। वैश्विक व्यापार पर सकारात्मक दृष्टिकोण से भारतीय निर्यात को बढ़ावा मिलने और विकास में तेजी आने की उम्मीद है। भारत के हालिया विकास प्रदर्शन ने कई लोगों को आश्रम्यचकित कर दिया है, जिससे है। उदाहरण के लिए, आरबी बुलेटिन में बताया गया है अंतर्राष्ट्रीय मुद्रा व (आईएमएफ) ने अप्रैल 2024 और जनवरी 2024 के बीच 2% के लिए अपने पूर्वानुमान में मिलाकर 0.80 प्रतिशत की तरफ की है। नवीनतम अपडेट आईएमएफ को उम्मीद है

प्रतिशत का योगदान देगा, जो बाजार विनियम दरों के आधार पर दुनिया में दूसरा सबसे बड़ा योगदान है। उसने कहा है कि भारत दुनिया की पांचवीं सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था है और अगले एक दशक में जर्मनी तथा जापान से आगे निकलने की स्थिति में है आरबीआई बुलेटिन में यह भी कहा गया है कि देश की खुदरा महांगाई दर इस साल के पहले दो महीनों में औसतन 5.1 प्रतिशत रहने के बाद मार्च में 4.9 प्रतिशत हो गई है। हालांकि, आरबीआई ने कहा है कि निकट भविष्य में चरम मौसम की घटनाओं से मुद्रास्फीति के लिए जोखिम पैदा हो सकता है। साथ ही लंबे समय तक भूराजनीतिक तनाव भी हो सकता है जो कीच्चे तेल की कीमतों को

आरबीआई के एक्शन के बाद कोटक महिन्द्रा बैंक हुआ एविटव

नई दिल्ली(एजेंसी)। रिजर्व बैंक ने प्राइवेट सेक्टर के बैंक कोटक महिंद्रा बैंक के खिलाफ एकशन लिया है। आरबीआई ने बैंक को निर्देश दिया है कि वह अब कोई नया कस्टमर को नहीं जोड़ेंगे और न ही कोई क्रेडिट कार्ड जारी करेंगे। आरबीआई के इस एकशन को लेकर महिंद्रा बैंक के मुख्य कार्यकारी और प्रबंध निदेशक अशोक वासवानी ने कहा कि वह आरबीआई द्वारा उठाई गई चिंता को दूर करने के लिए सक्रिय रूप से काम कर रहा है। इसको लेकर कोटक महिंद्रा बैंक के सोशल मीडिया हैंडल एक्स (ड्रॉ) पर पोस्ट करके कहा कि वह इस मुद्दे को हल करने के लिए आरबीआई के साथ लगातार संपर्क में है। इस हफ्ते बुधवार को भारतीय रिजर्व बैंक ने कोटक महिंद्रा बैंक को अपने ऑनलाइन और मोबाइल बैंकिंग चैनलों के माध्यम से किसी भी नए ग्राहक को जोड़ने से रोक दिया और नए क्रेडिट कार्ड जारी करने से भी रोक दिया। आईटी मानदंडों का बार-बार अनुपालन न करने और कोटक महिंद्रा बैंक के आईटी जोखिम प्रबंधन में गंभीर कमियों का पता चलने के बाद आरबीआई ने कार्रवाई की। अशोक वासवानी ने इस साल जनवरी में पदभार संभाला था। उहोंने कहा कि नए क्रेडिट कार्ड जारी करने को अस्थायी रूप से रोक दिया है। हालांकि मौजूदा ग्राहकों के पास जो क्रेडिट कार्ड है वह सुचारू रूप से काम करेगा। आरबीआई की कार्रवाई के तुरंत बाद, बैंक ने बुधवार को कहा था कि उसने अपने आईटी सिस्टम को मजबूत करने के लिए नई प्रौद्योगिकियों को अपनाने के लिए उपाय किए हैं और शेष मुद्दों को जल्द से जल्द हल करने के लिए शीर्ष बैंक के साथ काम करना जारी रखेगा। आरबीआई की कार्रवाई के बाद कोटक महिंद्रा बैंक के शेयर में भारी गिरावट देखने

रियलमी ने केवल 9,999 रुपये के शुरुआती मूल्य में सबसे तेज पांटी-लोवल स्मार्टफोन रियलमी सी65 5जी पेश किया।

नई दिल्ली । सबसे भरोसेमंद सेव प्रदान
रियलमी ने आज अपनी चैंपियन
सीरीज़ - रियलमी सी सीरीज़
रियलमी सी165 5जी लॉन्च किया । इ
नए स्मार्टफोन में कई इनोवेटिव फीचर
के साथ शानदार डिज़ाइन है, जो यूज़
को स्मार्टफोन का बेहतर अनुभव प्रदा
करेगा । रियलमी सी सीरीज़ अप
आधुनिक फस्ट चार्जिंग, कैम
टेक्नोलॉजी, और डिज़ाइन के लि
उद्योग में कई मानक स्थापित कर चु
है । सी सीरीज़ का हर नया स्मार्टफोन
चार महत्वपूर्ण क्षेत्रों: चार्जिंग, कैम
स्टोरेज, और डिज़ाइन में बेहतरीन 3D
आकर्षक अपडेट्स के साथ सेगमेंट द
नेतृत्व कर रहा है । इस लॉन्च के बारे
रियलमी के प्रवक्ता ने कहा, रियलमी
हम हर व्यक्ति को टेक्नोलॉजी व
ताकत देना चाहते हैं । आज इनोवेशन

है, जब हम अपनी लोकप्रिय स्मार्टफोन, में अत्याधुनिक स्मार्टफोन, सी65 5जी लॉन्च कर मीडियाटेक डायमेंसिटी 6300 चिपसेट के साथ दुनिया व स्मार्टफोन के रूप में रियलम 5जी अपनी बेहतर परफॉर्मेंस आधुनिक फीचर्स द्वारा यूजर के में परिवर्तन ला देगा। हमारी सी सीरीज़ हमेशा से ले इनोवेटिव टेक्नोलॉजी प्रदान करते हैं, और किफायती मूल्य आधुनिक फीचर्स के साथ इस उद्योग में अपनी एक अलग बना ली है। अनुज सिद्धार्थ डायरेक्टर, मार्केटिंग एवं कम्पनी मीडियाटेक ने कहा, “मीडियाटेक डायमेंसिटी 6300 5जी स्मार्टफोन त्रीव गेमिंग और बेहतरीन

शुरुआती मूल्य में सबसे
सी65 5जी पेश किया
सीरीज रियलमी है हैं। 5जी पहले सी65 और अनुभव रियलमी गों को ती आई इतने तोरीजि ने पहचान डिप्टी केशंस, डियाटेक मैंस में कैमरा

लाईफबढ़ाने के लिए इसमें टीएसएस 6एनएम-क्लास चिप होती है।” उन्होंने आगे कहा, “रियलमी सी65 5जी मीडियाटेक डायमेंसिटी 630 मीडियाटेक 5जी अल्ट्रासेव 3.0+ साथ आता है, जो बेहतरीन एप्पिकेशन्स परिस्थिति के अनुरूप इंटेलिजेंशियल विशेषताएं, मीडियाटेक हाईपरअंड्रॉयड गेमिंग टेक्नोलॉजी प्रदान करता है, और 108 मेगापिक्सल कैमरा सेंसर व स्पोर्ट कर बिलियन कलर डिस्प्ले व साथ काफी विस्तृत फ़ेटो संभव बनाता है।” रियलमी सी65 5जी एक क्रौतिकारी स्मार्टफ़ोन है, जिसका उद्देश्य युवाओं को किफायती मूल्य में बेहतरीन अनुभव प्रदान करना है। इसमें विश्व व पहला मीडियाटेक डायमेंसिटी 630 5जी चिपसेट लगा है, जो शक्तिशाली परफॉर्मेंस के साथ स्मूथ ऑपरेटिंग

कृष्णा बहन का फर्ज़ ऐसे निभाएगी कि
दुनिया में राखी की भूमिका बदल जाएगी।

नईदिल्ली। जीवन के उथलपुथल भरे हालातों से निकलना दूभर लग सकता है, जिसमें बाधाएं और अनिश्चितताएं हर उस कदम पर चुनौती देती हैं जो कोई व्यक्ति चुने हुए रास्ते पर उठाना चाहता है। ऐसे समय में, जीवन में किसी 'सारथी' का होने से संमंदर के घोर अंधियारे में जहाजों को मार्गदर्शन देने वाले प्रकाशसंघ के समान बल मिलता है। 'कृष्णा मोहिनी' कृष्णा के जीवनयात्रा को प्रदर्शित करता है, जो सिस्टरहुड के भाव को दर्शाते हुए अपने भाई मोहन की 'सारथी' के रूप में हर तूफन का सामना करके उसे बचाती है। रुद्धियों को तोड़ते हुए, उनका रिश्ता पारंपरिक भूमिकाओं से परे है, क्योंकि यह शो 'कृष्णा बहन का फर्ज़ ऐसे निभाएगी...कि दुनिया में, राखी की परिभाषा बदल जाएगी' के अपने विश्वास के साथ भाई-बहन के रिश्ते के मूल को पुनः परिभाषित करने का बादा करता है। भाई और बहन के बीच इस प्यारे रिश्ते को

संक्षिप्त समाचार

न्यूनतम समस्या अधिकतम राहत दे सके इस दिशा में हम कार्य कर रहे हैं: कलेक्टर डॉ. सिंह

रायपुर (विश्व परिवार)। लोकसभा निर्वाचन 2024 के तहत आज कलेक्टर एवं जिला निर्वाचन अधिकारी डॉ. गोरख सिंह ने रायपुर विधान सभा के शासकीय प्राथमिक शाला भाटांगाव 14 मतदान केंद्र, शासकीय प्राथमिक शाला चांगोराभाटा 14 मतदान केंद्र, पंडित सुंदरलाल शर्मा उत्तर प्राथमिक शाला लाखे नगर 7 मतदान केंद्र, डॉक्टर अनिलद्वारा संचालित शाला कुशालपुर 6 मतदान केंद्र, पटेल विद्या मीडियम महाराजगंज तालाब 6 मतदान केंद्र, शासकीय राशा भार्ड भार्ड नवीनी कन्या महाविद्यालय मध्यारोह 5 मतदान केंद्र, शासकीय पूर्व प्राथमिक शाला संस्कृती नगर 7 मतदान केंद्रों का निरीक्षण किया। मतदान केंद्रों में पहुंचकर नियन्यादी व्यवस्थाओं को सुनिश्चित करने के साथ अवधिकारी निर्देश दिया। उन्होंने 5 से अधिक बूथ वाले मतदान केंद्रों का दौरा किया और केंद्रों में आवाजाही, लाइट, पंखा, पेयजल, टॉयलेट इत्यादि चीजों की सुविधाएं सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। मतदान केंद्रों में मतदानाओं को कतार में खड़े रहने के बजाए बैठने के निर्देश दिए गये हैं। मतदान केंद्रों में मतदान दल के ठरने के इंतजाम को देखकर बैठने के निर्देश दिया। जिला निर्वाचन अधिकारी एवं कलेक्टर डॉ. गोरख सिंह ने कहा कि मतदान एवं मतदान दल के अलावा मतदान द्वारा 3 वर्ष के कार्यकाल में किये गये कार्यों की जानकारी दी गई तथा चेंबर आय व्यापारी उपस्थित सदस्यों के बीच रखा गया।

चेंबर महामंत्री श्री अजय भसीन ने आमसभा में चेंबर द्वारा 3 वर्ष के कार्यकाल में किये गये कार्यों की जानकारी देते हुए आगे बताया कि व्यापारिक हित में कई महत्वपूर्ण मांग चेंबर द्वारा की गई जिसे शासन प्रशासन द्वारा त्वरित निर्णय लेकर कार्यवाही की गई, इसी के परिणामस्वरूप आज शासकीय योजनाओं में चेंबर पदाधिकारियों को सदस्य के रूप में स्थान मिल रहा है। श्री पारवानी जी ने राष्ट्रीय स्तर पर प्रदेश के व्यापारियों को पवान दिलाई है। व्यापार अधिकारी एवं कलेक्टर डॉ. गोरख सिंह ने कहा कि मतदान एवं मतदान दल के अलावा मतदान द्वारा 3 वर्ष के कार्यकाल में अधिकतम राहत दे सके इस दिशा में हम कार्य कर रहे हैं। इस अवसर पर नगर निगम आयुक्त श्री अविनाश मिश्र, एम्डीएम श्री नंदकुमार चौबे समेत कई अधिकारी उपस्थित थे।

बृजमोहन अग्रवाल ने आदिवासी और सतनामी समाज के प्रतिनिधियों से की मुलाकात

बलौदाबाजार (विश्व परिवार)। भारतीय जनता पार्टी सर्व समाज के उत्थान का काम कर रही है। गिरोदूरी में कुतुबीनीरा से भी ऊंचा विश्व का सबसे बड़ा जात्याकाल का निर्माण भाजपा शासनकाल में कराया गया था। देश में जननियत समाज के योगदान को मान्यता देते हुए भाजपा सरकार ने जननियत गोरख दिवस मनाने का संकल्प लिया है यह बात रायपुर लोकसभा से भाजपा प्रत्यासी मंत्री बृजमोहन अग्रवाल ने शनिवार को बलौदाबाजार में आदिवासी और सतनामी समाज के प्रतिनिधियों से मुलाकात के दौरान कहा। श्री अग्रवाल ने कहा कि भाजपा सबका साथ सबका विचारधारा में विचारास रखती है। राज्य में भाजपा सरकार ने ऐसे इताके जहां सतनामी समाज की बड़ी संख्या है। वहां सतनामी समाज भवन का निर्माण कराया गया था। देश में आदिवासी संस्कृत को संरक्षित करने के लिए सरकार ने बस्तर दशहरा, चिकित्सा महोस्तव, रामायण महोस्तव और गोंदा महोस्तव आयोजन की राशि को पहले से ज्यादा बढ़ा दिया है। श्री अग्रवाल ने समाज के लोगों से एककृत होकर कमल के फूल को घोट देने और मोटी जी को पुनः प्रधानमंत्री बनाने के लिए कहा। इस अवसर पर आदिवासी समाज और सतनामी समाज के प्रतिनिधियों ने छत्तीसगढ़ में भाजपा शासनकाल में समाज के लिए किए गए कारोंपर पर आभार जताया और आगामी लोकसभा चुनाव में मोटी जी को पुनः प्रधानमंत्री बनाने के लिए भाजपा को बोट देने की बात कही।