

अठारहवीं लोकसभा की ओपनियरिक शुरुआत के साथ उमीद वाही की जाएगी कि नए संसद सदस्यों ने चुनावों के दौरान जनता के सामने जो बादे किए थे, उन्हें पूरा करने और देश के लोकतात्त्विक ढांचे को मजबूत करने के लिए वे अपनी ओर से सब कुछ करें। सोमवार

पहले सत्र में नए संसदीयों के शपथ लेने और बुधवार को नए लोकसभा अध्यक्ष के चुनाव के बाद गुरुवार को शपथातीदों से सदनों की सुनुक्त बैठक को संबोधित होगा, इसके बाद तीन जुलाई तक चलेंगे वाले हइ सत्र में फिलहाल परीक्षा में नकल के रोए, धांधली और सुर्खियों में आए कई जरूरी

संपादकीय



रोगमुक्त करती हैं मां शीतला

वर्ष 2024 में शीतला आष्टमी का पर्व 29 जून, शनिवार को नजाया जा रहा है। आषाढ़ कृष्ण आष्टमी के दिन मनाया जाने वाले यह पर्व माता शीतला को समर्पित है। शारीरीय मानव्यता के अनुसार धौं, वैष्णव, जेतू और आषाढ़ महीने के कृष्ण पक्ष की आष्टमी को शीतला आष्टमी पूजन करने का प्राप्तवान है। इन दिनों गहरी कृष्ण के द्वारा दिन का व्रत करने से शीतला जनित बीमासियों से छुटकारा मिलता है। इस पूजन में शीतल जल और बासी गोजन का भोग लगाने का विधान है। शीतला आष्टमी के दिन श्रद्धालु व्रत रखकर माता की भक्ति करके अपने परिवार की रक्षा करने के लिए माता से प्रार्थना करते हैं।

पूजा विधि

- शीतला आष्टमी के दिन अलसुबह जल्दी उठकर माता शीतला का ध्यान करें।
- इस दिन व्रती को प्रातः कर्मों से नियुत होकर खृष्ण व शीतल जल से स्नान करना चाहिए।
- स्नान के पश्चात निम्न मंत्र से संकृत्य लेना चाहिए—
मम गेह शीतलारोगयजनितोपद्रव प्रश्नमन पूर्वकायुपुरोगैश्वार्यमिद्धिये शीतलाष्टमी व्रत करिष्ये।
- संकृत्य के पश्चात विधि-विधान तथा सुगंधियुक्त गंध व पुष्प आदि से माता शीतला का पूजन करें।
- इस दिन महिलाएं भीते चाल, हड्डी, चमों की दाल और लोटे में पानी लेकर पूजा करती हैं।
- पूजन का मंत्र— ह्रीं शीतलायै नमः का निरंतर उच्चारण करें।
- माता शीतला को जल अपित करे और उसकी कुछ बूढ़े अपने ऊपर भी डालें। इसके पश्चात ठंडे भोजन का भोग मां शीतला को अपित करें।
- तपत्थश्त शीतला स्तोत्र का पाठ करें और कथा सुनें।
- रोगों को दूर करने वाली मां शीतला का वास वट वृक्ष में माना जाता है, अतः इस दिन वर्ष पूजन की भी करना चाहिए।
- शीतला माता की कथा पढ़ें तथा मंत्र—
ॐ ह्रीं शीतलायै नमः का जाप करें।
- जो जल चढ़ायं और चढ़ाने के बाद जो जल बहता है, उसमें से थोड़ा जल लोटे में डाल लें। यह जल पवित्र होता है। इसे घर के सभी सदस्य आंखों पर लगाएं।
- पूजन के पश्चात थोड़ा जल धूर लाकर हर हिस्से में छिकने से घर की शुद्धि होती है।
- शीतला सामीया या आष्टमी व्रत का पालन जिस घर में किया जाता है, वहाँ सुख, शांति हमेशा बनी रहती है तथा रोगों से निजात भी मिलती है।



क्यों रखा जाता है योगिनी एकादशी का व्रत

योगिनी एकादशी व्रत आषाढ़ माह के कृष्ण पक्ष की एकादशी का व्रत और भगवान विष्णु की पूजा करने से घर में सुख, समृद्धि और समृद्धि आती है। योगिनी एकादशी निर्जला एकादशी के बाद और देवशयनी एकादशी से पहले की जाती है।

रखा जाएगा और पूजा और पारण का शुभ समय कब होगा।

व्रत तिथि, शुभ समय और पारण समय

हिंदू पंचांग के अनुसार, आषाढ़ माह के कृष्ण पक्ष की एकादशी का व्रत 1 जुलाई को प्रातः 10.26 बजे से आरंभ हो रही है और एकादशी तिथि 2 जुलाई को सुबह 8 बजकर 34 मिनट पर समाप्त हो रही है। उदयातिथि के अनुसार योगिनी एकादशी व्रत 2 जुलाई 2024 को रखा जाएगा। वहाँ, योगिनी एकादशी व्रत का पारण 3 जुलाई को सुबह 5.28

बजे से सुबह 7.10 बजे तक किया जाएगा। द्वादशी तिथि 3 जुलाई को सुबह 7 बजकर 10 मिनट पर समाप्त होगी।

2 शुभ योग में रखा जाएगा

योगिनी एकादशी व्रत

योगिनी एकादशी का व्रत 2 शुभ योग में पड़ रहा है। योगिनी एकादशी के दिन त्रिपुक्त्र योग और सर्वार्थ सिद्धि योग का निर्माण हो रहा है। सर्वार्थ सिद्धि योग 2 जुलाई को प्रातः 5.27 बजे से अगले दिन 3 जुलाई को सुबह 4.40 बजे तक रहेगा। वहाँ त्रिपुक्त्र योग 2 जुलाई को सुबह 8.42 से 3 जुलाई को 4.40 तक मार्यादा है। ज्योतिष मात्यता के अनुसार सर्वार्थ सिद्धि योग में किया गया काई भी कार्य सफल होता है। इसके साथ ही त्रिपुक्त्र योग में पूजा-पाठ, दान, यज्ञ या काई और शुभ कार्य करने से उसका तीन गुना फल मिलता है। त्रिपुक्त्र योग में योगिनी एकादशी व्रत की पूजा करना बेहद फलदायी रहेगा।



आषाढ़ माह में इन वस्तुओं का करना चाहिए दान, प्राप्त होगी भगवान विष्णु की कृपा

आषाढ़ माह भगवान विष्णु को समर्पित है। यही वह माह है, जब भगवान विष्णु चार माह के लिए योग निद्रा में चले जाते हैं। इस दौरान कोई मांगलिक कार्य नहीं होते, लेकिन दान-पूण्य करना थुम माना गया है। हिंदू धर्म में प्रत्येक माह का विशेष महत्व है। इसी कड़ी में आषाढ़ माह भी धैर्यक दृष्टिकोण से शुभ फलदारी माना गया है। यह माह भगवान विष्णु को समर्पित है। मात्यता है कि अषाढ़ माह में भगवान विष्णु और मां लक्ष्मी की पूजा करने से उनकी विशेष कृपा प्राप्त होती है, साथ ही आश्चिक समस्याओं से छुटकारा भी मिलता है। इसके साथ ही इस माह में दान का भी विशेष महत्व है, जिससे परिवार में सुख-समृद्धि होती है। आषाढ़ माह में अन्य काम करने से यथा की प्राप्ति होती है। मात्यता है कि अन्य दान से व्यक्ति के घर में अन्य का भड़ार भरा रहता है और पैसों की कमी नहीं होती है। साथ ही भगवान विष्णु का आशीर्वाद भी मिलता है।

काले तिल

आषाढ़ माह में काले तिल के दान से पतंगों का आशीर्वद मिलता है। साथ ही सभी मनोकामना भी पूर्ण होती है।

योगिनी एकादशी की पूजा विधि

- योगिनी एकादशी के दिन सुबह उठकर सान पश्चात खर्च वस्त्र धारण करें।
- श्री हरि विष्णु की पूजा रंग धारण करें। इसीलिए इस दिन पीता रंग धारण करें।
- भगवान विष्णु की पूजा करने के लिए चौकी सजाएं और विष्णु भगवान की प्रतिमा रखें।
- इसके अतिरिक्त, भगवान विष्णु पर पीते फूलों की माला अपित की जाती है।
- भगवान विष्णु की तिलक लगाएं।
- पूजा सामग्री में तुलसी दल, फल, मिटाइयां और फल आदि सम्मिलित किए जाते हैं।
- इस दिन योगिनी एकादशी की कथा सुने और अगले दिन व्रत का पारण करें।

समर्प्त पापों का नाश करती है योगिनी एकादशी

आषाढ़ मास के कृष्ण पक्ष की एकादशी को योगिनी एकादशी कहा जाता है। इस दिन भगवान विष्णु की पूजा-पाठ की जाती है। माना जाता है कि इस एकादशी की व्रत करने से समर्प्त पाप नहीं हो जाते हैं। इस बार योगिनी एकादशी का व्रत 2 जुलाई, मालावार के दिन रखा जाएगा। इस व्रत की करने से किसी के दिये हुए श्राव का निवारण भी हो जाता है। योगिनी एकादशी का व्रत करने से सुंदर रूप, गुण और यथा का वरदान मिलता है। जानते हैं कि यह एकादशी की पूजा करना बाहिर होती है।

योगिनी एकादशी का पौराणिक महत्व

योगिनी एकादशी का व्रत तीनों लोकों में प्रसिद्ध है। माना जाता है कि इस व्रत को करने से जीवन में समृद्धि और आनन्द की प्राप्ति होती है। इस एकादशी का व्रत करने से 88 हजार ब्राह्मणों को भोजन करवाकर और दक्षिण देश के द्वारा व्रत तोड़ना चाहिए।



मछलियों को आहार

जो मछली खाते नहीं हैं वहाँ मछलियों को खाना खिलाते हैं उनसे शिंगे प्रसान रखते हैं।

इसलिए अगर आपको भी मछलियों को दाना खिलाने की आदत है तो खुशीकम्पित है आप, अपनी इस आदत को छूटने ना दें।

हर दिन स्नान, साफ

स्वच्छ रहने की आदत

प्रतिदिन स्नान कर खुद को साफ रखने वालों पर शिंग देखने की खाता होती है। पवित्र रहने वालों की शिंग देखने की आदत सद्वर्ता है।

सफाई-कर्मियों की मदद

जो सफाई-कर्मियों का सम्मान करते हैं और उनकी आश्चिक सम्मद भी करते हैं, तो शिंगदेव उनकी आदत को छूटने ना दें।

साथी हाथ बढ़ाना

जो लोग जरुरतमें, परेशान और मेहनतकश लोगों की यथासभत मदद करते हैं, वे शिंगदेव को बेहद प्रसन्न होते हैं।

दिव्यांगों की मदद

दिव्यांगों की सहायता करना शिंगदेव को प्रसन्न करता है। ऐसे लोगों का शान सदैव कर्यालय है। शिंग रखने एक पैर से शान लेते हैं अतः यथासभ दिव्यांगों की मदद की आदत डालते।

शराब से दूरी

शराब का सेवन शिंगदेव को नाराज करता है। जो लोग मरियापान से दूर रहते हैं शिंगदेव की कृपा।

शाकाहार की आदत

जो लोग शाकाहार का सेवन करते हैं और मास, मछली, मट्ट से दूर रहते हैं उनसे शिंगदेव प्रसन्न होकर उनके समेत उनका भला करते हैं।

कुष रोगियों की मदद

कुष रोगियों की सेवा कर

