

संपादकीय अंदरूनी कलह बड़ी भूमिका निभाई

डिजिटल एडिक्शन की लत घातक.....

देश के प्रत्येक नागरिक को मुफ्त इंटरनेट का अधिकार देने वाले निजी विधेयक पर विचार की मंजूरी सरकार ने दी है। पिछड़े व दूरदराज के क्षेत्रों के वासियों तक इंटरनेट सुविधाओं के लिए किसी प्रकार के शुल्क या खर्च का भुगतान नहीं करना होगा। राज्य सभा में यह विधेयक पहले ही पेश किया जा चुका है। दूरसंचार मंत्री के अनुसार राष्ट्रपति ने विधेयक पर विचार करने की सिफारिश की है। देश के पिछड़े व दूर-दराज के रहवासियों को समान रूप से इंटरनेट सुविधा प्रदान करने के यह विशेष उपाय सरकार करेगी। डिजिटल विभाजन को पाठना आवश्यक है। अभिव्यक्ति की स्वतंत्रता सभी नागरिकों का मौलिक अधिकार है। इसलिए उन्हें इंटरनेट का प्रयोग करने की सुविधा होना सकारात्मक सोच है। फोर्ब्स के अनुसार भारत में 2024 के शुरुआती दिनों में इंटरनेट का इस्तेमाल करने वाले पूरी आबादी का 52 फीसद से अधिक हो चुके हैं। 36 फीसद ग्रामीण डिजिटल पेमेंट का प्रयोग कर रहे हैं। जो तेजी से बढ़ता ही जा रहा है। बिजली कटौती में आ रही कमी और नौजवानों की बढ़ती आबादी भी इसकी बुनियाद में है। तकनीक ने रोजमर्रा के जीवन में अपनी अहमियत तेजी से बढ़ाई है। शिक्षितों की संख्या में भी इजाफा हो रहा है, जिसके चलते लोग स्मार्ट फोन, कंप्यूटर व अन्य डिवाइसों का इस्तेमाल करना सीख रहे हैं। मुफ्त इंटरनेट देने का सरकार फैसला सकारात्मक कहा जा सकता है। मगर यह ख्याल भी रखना जरूरी है कि जनता नेट में खोज क्या रही है? आम भारतीय इंटरनेट का इस्तेमाल पढ़ाई, जानकारी या सूचनाओं को एकत्र करने की अपेक्षा मनोरंजन, सेक्सुअल कंटेंट व अनावश्यक चीजों के लिए अधिक करता है। गूगल द्वारा प्रयोगकर्ताओं की सालाना की गई खोजों की सूची में भारतीय वर्षों से पोर्न क्लिप की खोज में अब्बल आते हैं। मुफ्त इंटरनेट का प्रयोग यदि इसी तरह किया जाता रहा तो समाज में व्यभिचार बढ़ने की आशंका हो सकती है। इसमें खास तरह का फिल्टर लगाना भी उचित नहीं कहा जा सकता। निच्संदेह ये सेवाएं सरकार किसी निजी संचार सेवा से लेगी, जिसका भुगतान करने में मोटी राशि खर्च की जाएगी। अच्छा विचार होने के बावजूद इंटरनेट मुफ्त देने से डिजिटल एडिक्शन की लत घातक हो सकती है। हां, इसे कुछ अवधि के लिए मुफ्त किया जाना चाहिए था।

विशेष लेख

दोनों देशों ने कुछ लघीला रुख अपनाया

भारत-चीन संबंधों को लेकर कूटनीतिक जगत में आजकल काफी चर्चा है। गलवान घाटी में हुए घटनाक्रम के बाद पिछले चार वर्षों में वास्तविक नियंत्रण रेखा पर सैन्य तैनाती जारी रही तथा कूटनीतिक नोकझोंक भी चलती रही। विवाद के कुछ क्षेत्रों में सैनिकों की वापसी हुई लेकिन अन्य मामलों में प्रगति नहीं हुई बदलते अंतरराष्ट्रीय परिदृश्य में दोनों देशों ने कुछ लचीला रुख अपनाया है जिससे आशा बंधती है कि द्विपक्षीय संबंध पटरी पर आ सकते हैं। प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के तीसरी बार प्रधानमंत्री बनने के बाद नई सरकार देश में रोजगार सृजन और उत्पादन गतिविधियां बढ़ाने पर विशेष जोर दे रही है। इसमें चीन की भूमिका हो सकती है। सीमा विवाद के बावजूद चीन भारत का सबसे बड़ा व्यापारिक साझेदार है। वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने भी संकेत दिया है कि भारत चीन से निवेश का इच्छुक है। इसे सरकार की नीति में बदलाव कहा जा सकता है। वह घरेलू और विदेशी मोने पर नई परिस्थितियों का तकाजा भी हो सकता है। रूस की ओर से भारत-चीन संबंधों को सामान्य बनाने के लिए लगातार कोशिश होती रही हैं। रूस के विदेश मंत्री सग्रेई लावरोव राजनीति त्रिगुट (रूस-भारत-चीन) को सक्रिय बनाने की कोशिश करते रहे हैं। रूस-

भारत-चीन (रिक) प्रक्रिया के तहत तीनों देश पूर्व में विचार-विमर्श करते रहे। गलवान घटनाक्रम के बाद यह प्रक्रिया बंद हो गई थी। अब इसे पुनर्जीवित करने की कोशिश हो रही है। रूस तो सही चाहता है कि आगामी महीनों में वहां आयोजित होने वाली ब्रिक्स शिखर वार्ता के दौरान प्रधानमंत्री मोदी और चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग के बीच द्विपक्षीय वार्ता आयोजित हो। विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने हाल में अपनी लाओस यात्रा के दौरान चीन के विदेश मंत्री वांग यी से विचार-विमर्श किया था। संभव है कि इसके बैठक में प्रधानमंत्री मोदी और राष्ट्रपति शी के बीच शिखर वार्ता आयोजित करने पर चर्चा हुई हो। बहुत संभव है कि शिखर वार्ता के लिए आवश्यक माहौल बनाने के सिलसिले में दोनों देश सीमाओं से सैनिक पीछे हटाने का फैसला कर लें। यदि ऐसा होता है तो शिखर वार्ता के पक्ष में जनमत अनुकूल रहेगा विदेश मंत्री जयशंकर यात्रा के अगले चरण में जापान में क्राड विदेश मंत्रियों के साथ बैठक करेंगे। क्राड की ऐसी बैठक काफी समय बाद हो रही है। कारण स्पष्ट है। अमेरिका और क्राड के अन्य सदस्यगण यह जानते हैं कि चीन के साथ संघर्ष की स्थिति में भारत इसमें भागीदार नहीं बनेगा। विकल्प के रूप में नया गुट तैयार किया है। इसी के साथ ही जापान, दक्षिण कोरिया और फिलिपींस के साथ सैन्य सहयोग बढ़ाया जा रहा है। जापान के प्रधानमंत्री पृष्ठियो किशिदा तो एशिया में सैन्य संगठन नाटो जैसी सुरक्षा व्यवस्था कायम किए जाने के हिमायती हैं। कुछ दिन पहले रूस और चीन के बमवर्षक युद्ध विमानों ने अमेरिका के अलास्का प्रांत के पास उड़ान भरी। इन पर निगरानी रखने के लिए अमेरिका और कनाडा के युद्धक विमानों ने भी उड़ान भरी। यह घटनाक्रम अमेरिका के खिलाफ रूस और चीन की सैन्य लामबंदी का द्योतक है। हाल में रूस ने उत्तर कोरिया के साथ सैन्य समझौता किया है जो दक्षिण कोरिया और जापान के लिए सीधी चुनौती है। एशिया में बदलते हुए इस परिदृश्य ने भारत की विदेश नीति के सामने बड़ी चुनौती है। भारत और अमेरिका के संबंधों के बीच खटास आने से इसमें एक नया आयाम जुड़ गया है। यह विडंबना है कि ऐसा उस समय हो रहा है जब अमेरिका में राष्ट्रपति पद की दावेदारी में भारतीय मूल की कमला हैरिस अग्रणी है। अमेरिका के राजनीतिक और आर्थिक क्षेत्र में भारतीय मूल के लोगों का दबदबा लगातार बढ़ रहा है। यह द्विपक्षीय संबंधों को सकारात्मक बनाए रखने के लिए सहायक सिद्ध होगा।

रजनीश कपूर

का लत घातक.....



तीर्थ अयोध्या, रामेश्वरम में मिली हार और प्रधानमंत्री नन्देंद्र मोदी को काशी में पिछली बार के मुकाबले बहुत कम अंतर से मिली जीत से कई तरह के सवाल उठते हैं। इन नतीजों के बाद सरसंचालक डॉ मोहन भागवत द्वारा %अहंकार' की ओर इशारा करना भी क्या इस बुरे प्रदर्शन का सूत्रों के अनुसार इस बार के चुनावों कम सीट आने के पीछे भाजपा में अंदरूनी कलह ने भी एक बड़ी भूमिका निभाई। जिस तरह केंद्र के नेतृत्व द्वारा राज्य की सरकारों व राज्यों के नेताओं की उपेक्षा की गई और वो फिर जनता के सामने आई वह भी इन नतीजों का कारण बनी। भाजपा और संघ के बीच हुए मतभेदों को भी अनदेखा नहीं किया जा सकता। यदि केंद्र और राज्य के नेतृत्व में कोई मतभेद थे तो उहें समय रहते एक मर्यादा के तहत हल किया जाना चाहिए था। भाजपा और संघ के कार्यकर्ताओं का इस बार के चुनावों में सक्रिय योगदान नहीं दिखाई दिया उससे देश भर में एक संदेश गया है कि राष्ट्रीय नेतृत्व जमीन से कट गया है। इस बार के चुनावों को इतने चरणों में बाँटने से भी कार्यकर्ताओं को सहभागिता में कमी नज़र आई। कार्यकर्ताओं को इस बात का पूर्ण विश्वास था कि पिछले दस वर्षों में देश में ऐसे कई बदलाव आए हैं जो तीसरी बार भी मोदी सरकार को पूर्ण बहुमत

दिलाएँगे। शायद इसी के चलते भी कार्यकर्ताओं में उतना उत्साह दिखाई नहीं दिया। वहीं दूसरी ओर देखें तो समाजवादी पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव और उनके कार्यकर्ताओं ने जिस तरह उत्तर प्रदेश के चर्चे-चर्चे पर अपनी नज़र बनाए रखी और खूब भागदौड़ की वो काफ़ी फ़ायदेमंद रहा। सपा के उम्मीदवारों का चयन और %इंडिया' गठबंधन के घटक दलों का उन पर विश्वास, दोनों ही इन चुनावों में सही सफिल हुए। चुनाव के दौरान और चुनाव संपन्न होने के बाद जिस तरह अखिलेश यादव की सेना ने चौकन्ना रह कर स्थानीय प्रशासन और चुनाव आयोग पर दबाव बनाए रखा वो फ़ायदेमंद सफिल हुआ। यदि समाजवादी पार्टी के कार्यकर्ता इसी ऊर्जा और रणनीति से अभी से जुटे रहेंगे तो 2027 के विधान सभा चुनावों में भी उनका प्रदर्शन बढ़िया रहेगा। उत्तर प्रदेश के अगले विधान सभा चुनावों में यदि सही रणनीति और सही उम्मीदवारों का चयन हो, यदि वहाँ की जनता की समस्याओं के समाधान की एक ठोस योजना हो तो उन मतों को भी अपने पाले में लाया जा सकता है जो बुनियादी मुद्दों से भटका दिये गये हैं। इतना ही नहीं, जिस तरह समाजवादी पार्टी को एक विशेष वर्ग के लोगों की पार्टी माना जाता था, उसका भी भ्रम इस बार

के चुनावों में टूटा है। सभी हिंदू तीर्थ स्थलों में सपा ने भाजपा को शिकस्त दी है। समाजवादी पार्टी ने जिस तरह %एम-वाई' फैक्टर को नये रूप में पेश किया वह भी काम कर गया है। इस बार के चुनावों %एम-वाई' फैक्टर को %महिला' एवं %युवा' के रूप में देखा गया। यदि इसी तरह की रणनीति के तहत अखिलेश यादव की पार्टी 2027 के विधान सभा चुनावों की योजना बनाए तो उनको अगली विधान सभा में 300 का आँकड़ा पार करना मुश्किल न होगा। ऐसा करने के लिए उन्हें %इंडिया' गठबंधन के दलों को भी अपने साथ लेकर चलना होगा। जिस तरह भाजपा हर समय चुनावी मूड में रहती है यदि विपक्षी पार्टियों भी उसी मूड में रहें तो भाजपा को कड़ी टक्कर दे पायेंगी। इसके साथ ही सत्तापक्ष और विपक्ष दोनों को ही इस बात पर भी तैयार रहना चाहिए कि यदि किसी दल को पूर्ण बहुमत नहीं मिलता है तो गठबंधन की सरकार ही विकल्प होता है। यदि कोई भी दल इस अहंकार में रहे कि वो एक बड़ा और प्रभावशाली राजनैतिक दल है और विपक्ष दर्शक दीर्घा में बैठने के लिए है तो फिर उसे तब झटका लगेगा ही जब उसे सरकार बनाने के लिए अन्य दलों के आगे झुकना पड़ेगा। जिस तरह केंद्र के नेतृत्व द्वारा राज्य की सरकारों व राज्यों के नेताओं की उपेक्षा की गई और वो फिर जनता के सामने आई वह भी इन नतीजों का कारण बनी। भाजपा और संघ के बीच हुए मतभेदों को भी अनदेखा नहीं किया जा सकता। यदि केंद्र और राज्य के नेतृत्व में कोई मतभेद थे तो उन्हें समय रहते एक मर्यादा के तहत हल किया जाना चाहिए था। भाजपा और संघ के कार्यकर्ताओं का इस बार के चुनावों में सक्रिय योगदान नहीं दिखाई दिया उससे देश भर में एक संदेश गया है कि राष्ट्रीय नेतृत्व जमीन से कट गया है। इस बार के चुनावों को इतने चरणों में बाँटने से भी कार्यकर्ताओं की सहभागिता में कमी नज़र आई। कार्यकर्ताओं को इस बात का पूर्ण विश्वास था कि पिछले दस वर्षों में देश में ऐसे कई बदलाव आए हैं जो तीसरी बार भी मोदी सरकार को पूर्ण बहुमत दिलाएँगे। शायद इसी के चलते भी कार्यकर्ताओं में उतना उत्साह दिखाई नहीं दिया।

बाघों ने चुन लिया प्रकृति का सुन्दर स्थान-मध्यप्रदेश

पृथ्वी का सबसे सुंदर प्राणी बाघ है और बाघों का मध्यप्रदेश में डेरा है। इस बात पर मध्यप्रदेश के लोगों को गर्व है। टीक उसी प्रकार जैसे भारत देश को बाघों की 3682 संख्या पर गर्व है। यह दुनिया में बाघों की कुल संख्या का 75 प्रतिशत है। मध्यप्रदेश के लिए सबसे खुशी की बात यह है कि यहां टाइगर रिजर्व के बाहर भी बाघों की संख्या बढ़ रही है। आज अंतर्राष्ट्रीय बाघ दिवस के अवसर पर मध्यप्रदेश दुनिया को बता सकता है कि मध्यप्रदेश के लोगों को अपने बाघों पर अभिमान है। सर्वाधिक बाघ मध्यप्रदेश में- मध्यप्रदेश में बाघों की आबादी 526 से बढ़कर 785 पहुंच गई है। यह देश में सर्वाधिक है। प्रदेश में चार-पांच सालों में 259 बाघ बढ़े हैं। यह वृद्धि 2010 में कुल आबादी 257 से भी ज्यादा है। वन विभाग के अथक प्रयासों और स्थानीय लोगों के सहयोग से जंगल का राजा सुरक्षित है। सभी मिलकर यही संकल्प लें कि भावी पीढ़ी के लिए प्रकृति का बेहतर संरक्षण करें और एक सहदय भद्र पुरुष के रूप में बाघों के परिवार को फलने फूलने का अनुकूल वातावरण बनाने में सहयोग करें। बाघों की पुनर्स्थापना का काम एक अत्यंत कठिन काम था, जो मध्यप्रदेश ने दिन-रात की मेहनत से कर दिखाया ऐसे बना टाइगर स्टेट्बाघों की गणना हर 4 साल में एक बार होती है। वर्ष 2006 से बाघों की संख्या का आंकड़ा देखें तो वर्ष 2010 में बाघों की संख्या 257 तक हो गई थी। इसे बढ़ाने के लिए बाघों के उच्च स्तरीय संरक्षण और संवर्देनशील

प्रयासों की आवश्यकता थी। मध्यप्रदेश को बाघ प्रदेश बनाने की कड़ी मेहनत शुरू हुई। मानव और वन्यप्राणी संघर्ष के प्रभावी प्रबंधन के लिए 16 रीजनल रेस्क्यू स्काउट और हाजिले में जिला स्तरीय रेस्क्यू स्काउट बनाए गए। वन्यप्राणी अपराधों की जांच के लिए वन्यप्राणी अपराध की खोज में विशेषज्ञ 16 शान दलों का गठन किया गया। अनाथ बाघ शावकों की खिलाफिंग की गई है। विभिन्न प्रजातियां विशेष रूप से चीतल, गौर और बारहसिंगा का उन स्थानों पर पुनर्स्थापन किया गया, जहां वे संख्या में कम थे या स्थानीय तौर पर वित्तुपूर्ण जैसे हो गए थे। राज्य स्तरीय स्ट्राइक फोर्स ने पिछले आठ वर्षों में वन्यप्राणी अपराध करने वाले 550 अपराधियों को 14 राज्यों से गिरफ्तार किया गया। इसमें से तीन विदेशी थे। संरक्षित क्षेत्र के बाहर वन्यप्राणी प्रबंधन के लिए बजट की व्यवस्था की गई। वन्य प्राणी पर्यटन से होने वाली आय की स्थानीय समुदाय के साथ साझेदारी की गई। इन सब प्रयासों के चलते बाघ संरक्षण के प्रयासों को मजबूती मिली। बाघ प्रदेश बनने के कारणमध्यप्रदेश के बाघ प्रदेश बनने के चार मुख्य पहलू हैं। पहला गांवों का वैज्ञानिक विस्थापन। वर्ष 2010 से 2022 तक टाइगर रिजर्व में बसे छोटे-छोटे 200 गांव को विस्थापित किया गया। सर्वाधिक 75 गांव सतपुड़ा टाइगर रिजर्व से बाहर किए गए। दूसरा है ट्रांसलोकेशन। कान्हा के बारहसिंगा, बायसन और वाइल्ड बोर का ट्रांसलोकेशन कर दसरे

टाइगर रिजर्व में उन्हें बसाया गया। इससे बाघ के लिए भोजन आधार बढ़ा। तीसरा है हैबिटेट विकास जंगल के बीच में जो गांव और खेत खाली हुए वह धास के मैदान और तालाब विकसित किए गए जिससे शाकाहारी जानवरों की संख्या बढ़ी और बाघ के लिए आहार भी उपलब्ध हुआ। सुरक्षण व्यवस्था में अभूतपूर्व बदलाव हुआ। पत्रा टाईगर रिजर्व में ड्रोन से सर्वेक्षण और निगरानी रखी गई वाइल्डलाइफ क्राइम कंट्रोल कर अवैध शिकार के पूरी तरह से रोका गया। क्राइम इन्वेस्टीगेशन और पेट्रोलिंग में तकनीकी का इस्तेमाल बढ़ाया गया। इसका सबसे अच्छा उदाहरण पत्रा टाईगर रिजर्व है जिसका अपना ड्रोन स्क्रांड है। हर महीने इसके संचालन की मासिक कार्योजना तैयार की जाती है। इससे बन्ध जीवों की लोकेशन खोजने, उनके बचाव करने, जंगल की आग का स्रोत पता लगाने और उसके प्रभाव की तत्काल जानकारी जुटाने, संभावित मानव और पशु संघर्ष के खतरे को टालने, बन्ध जीवों संरक्षण कानून का पालन करने में मदद मिल रही है। बन्धजीव सुरक्षा के कारण तेंदुओं की संख्या में भौमध्यप्रदेश देश में सबसे आगे है। देश में 12 हजार 852 तेंदुए हैं। अकेले मध्यप्रदेश में यह संख्या 4100 से ज्यादा है। देश में तेंदुओं की आबादी औसतन 60त बढ़ी है जबकि प्रदेश में यह 80त है। देश में तेंदुओं की संख्या का 25त अकेले मध्यप्रदेश में है राष्ट्रीय उद्यानों का बेहतर प्रबंधनन्वर्ष 2010 में सेंट्रो पीटर्सबर्ग बाघ सम्मेलन में बाघ की आबादी वाले

13 देशों ने बाद किया था कि वर्ष 2022 तक वे बाधों की आबादी दोगुनी कर देंगे। इस लक्ष्य को प्राप्त करने में मध्यप्रदेश में बाधों के प्रबंधन में निरंतरता एवं उत्तरोत्तर सुधार हुए। बाधों की संख्या में 33ल की वृद्धि चक्रों के बीच अब तक की सबसे अधिक दर्ज की गई है जो 2006 से 2010 के बीच 21ल और 2010 और 2014 के बीच 30ल थी। बाधों की संख्या में वृद्धि, 2006 के बाद से बाधों की औसत वार्षिक वृद्धि दर के अनुरूप थी। मध्यप्रदेश में 526 बाधों की सबसे अधिक संख्या है। इसके बाद कर्नाटक में 524 बाधों की संख्या 442 बाधों के साथ उत्तराखण्ड तीसरे नंबर पर था। मध्यप्रदेश के लिए गर्व का विषय है कि वर्ष 2022 की समय-सीमा से काफी पहले यह उपलब्ध हासिल कर ली है। प्रदेश में बाधों की संख्या बढ़ाने में राष्ट्रीय उदयानों के बेहतर प्रबंधन की मुख्य भूमिका है। राज्य शासन की सहायता से 50 से अधिक गाँवों का विस्थापन किया जाकर बहुत बड़ा भू-भाग जैविक दबाव से मुक्त कराया गया है। संरक्षित क्षेत्रों से गाँवों के विस्थापन के फलस्वरूप वन्य-प्राणियों के रहवास क्षेत्र का विस्तार हुआ है। कान्हा, पेंच, और कूनो पालपुर के कोर क्षेत्र से सभी गाँवों को विस्थापित किया जा चुका है। सतपुड़ा टाइगर रिजर्व का 90 प्रतिशत से अधिक कोर क्षेत्र भी जैविक दबाव से मुक्त हो चुका है। विस्थापन के बाद घास विशेषज्ञों की मदद लेकर स्थानीय प्रजातियों के घास के मैदान विकसित किये जा रहे हैं।

शराब और गुटखे नशे के विरुद्ध जन-अभियान.....

भारत डागरा

हाल के समय में सामाजिक समस्याओं में वृद्धि का एक महत्वपूर्ण पक्ष यह है कि विभिन्न तरह के नशों में वृद्धि हो रही है। शराब और गुटखे में वृद्धि बहुत तेजी से हुई है। अनेक तरह के ड्रग्स का चलन भी तेजी से बढ़ा है। विभिन्न तरह के नशे क्यों बढ़े हैं, इस पर अनेक तरह के विचार मिलते हैं पर एक महत्वपूर्ण बात यह है कि शराब के विरुद्ध जो एक बड़ा माहौल हमारे समाज में था, इसमें बहुत गिरावट आई है। चाहे शराब का उपयोग कितने भी समय से हो रहा हो, पर कुछ दशक पहले तक इसे बहुत बुरा माना जाता था और नैतिक स्तर पर यह मान्यता बहुत मजबूत थी। एक पीढ़ी से दूसरी पीढ़ी इस नैतिक सोच को प्राप्त किया जाता था। पर धीरे-धीरे शराब के विरुद्ध इस सामाजिक मान्यता में कमी आने लगी और फिर बाद में तो यह प्रवृत्ति बहुत तेज हो गई। यह केवल समाज और अर्थव्यवस्था में आ रहे बदलावों के कारण नहीं हुआ अपितु योजनाबद्ध ढंग से भी इस माहौल को बदला गया। एक मिथक जो दुनिया भर में फैलाई गई कि कम मात्रा में शराब पीने से नुकसान नहीं है, जबकि वैज्ञानिकों का स्पष्ट मत है कि कम मात्रा में शराब पीने से भी कुछ हानि अवश्य होती है। फिर एक मिथक यह फैलाई गई कि वाईन या रेड वाईन से क्षति नहीं होती है। इस मिथक के फैलने से कितने ही लोगों ने नियमित रेड वाईन पीना आरंभ कर दिया जबकि बाद में स्पष्ट हो गया कि इस कारण उन्होंने अनेक गंभीर समस्याओं को आमंत्रित किया है। इसी तरह कभी सिगरेट तो कभी बीड़ी, सभी तंबाकू के विभिन्न रूपों तथा सभी गुटखे के दुष्प्रिणामों को कम करके बताया गया। एक अन्य मिथक फैलाया गया कि शराब की लत लग



जाने पर इसे छोड़ना लगभग असंभव है जबकि आंकड़े बताते हैं कि प्रति वर्ष लाखों लोग मजबूत इच्छाशक्ति के बल पर भी शराब छोड़ते हैं। यदि समाज में एक निरंतरता से अधियान नशे के विरुद्ध चलाया जाए तो यह संभावना और बढ़ जाएगी। तरह-तरह के नशे करोड़ों लोगों का जीवन क्षतिग्रस्त कर रहे हैं। सभी तरह के नशे के विरुद्ध समग्र अधियान की जरूरत है। वैसे तो सभी तरह के नशे बुरे हैं, पर सब से अधिक बरबादी शराब से हो रही है। इस बारे में विश्व स्तर के आंकड़े डाराने वाले हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन की शराब और स्वास्थ्य स्टेट्स रिपोर्ट (2018) के अनुसार विश्व में 2016 में शराब से 30 लाख मौतें हुईं। 2016 में शराब के कारण हुई मौतों में से 28.7 प्रतिशत चोरों के कारण हुई, 21.3 प्रतिशत पाचन रोगों के कारण हुई, 19 प्रतिशत हृदय रोगों के कारण हुई, 12.9 प्रतिशत संक्रामक रोगों से हुई और 12.6 प्रतिशत कैंसर से हुई। 20 से 29 आयु

वर्ग में होने वाली मौतों में से 13.5 प्रतिशत शराब के कारण होती हैं। सड़क दुर्घटनाओं में शराब के कारण 2016 में 3700 मौतें हुई। इनमें से 187000 ऐसे व्यक्ति थे जो स्वयं गाड़ी नहीं चला रहे थे। शराब के कारण इस वर्ष 1500 आत्महत्याएं हुई और 900 मौतें आपसी हिंसा में हुई। कम समय में अधिक पर्याप्त लेने से कोपा में आने और मृत्यु तक का परिणाम हो सकता है। इस रिपोर्ट ने यह भी बताया है कि 200 तरह की बीमारियों और चोटों में शराब के हानिकारक उपयोग एक बड़ा कारण है। लिखने सिरहोसिस और अनेक तरह के कैंसर में शराब महत्वपूर्ण कारण है। पहले अधिक शराब पीने के द्वारा ही मस्तिष्क की क्षति, याद रखने की क्षमता पर्याप्तिकूल असर और डिमेनशिया से जोड़ा जाता था। पर अब ऑक्सफोर्ड यूनिवर्सिटी और यूनिवर्सिटी कॉलेज लंदन के नये अनुसंधान (ब्रिटिश मेडिकल जर्नल में प्रकाशित) से पता चलता है कि अपेक्षाकृत

संक्षिप्त समाचार

एटीएम मशीन तोड़ने का प्रयास कर रहा युवक पकड़ाया

राजनांदगांव (विश्व परिवार)। जिले के सोमनी स्थित बैंक ऑफ बड़ौदा के एटीएम को तोड़ने का प्रयास कर रहे एक युवक को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। आरोपी युवक पल्टर बाईक से ग्राम सालई, कुही, नागपुर (महाराष्ट्र) से पहुंचा था। मिली जानकारी के अनुसार दिनांक 28-29 जुलाई की दरमियानी रात को करीबन 2.45 बजे सोमनी पुलिस को पुलिस कंट्रोल रूम से सूचना मिली कि ग्राम सोमनी में तभी बैंक ऑफ बड़ौदा के एटीएम में एक अज्ञात व्यक्ति चोरी के नियत से शटर का ताला तोड़कर एटीएम अंदर घुसकर चोरी का प्रयास कर रहा है। सूचना पर तत्काल सोमनी पुलिस की टीम तत्परता दिखाते हुए मौके पर पहुंची और शटर का ताला टुटा देख कर शटर बाहर से बंद कर दिया गया। जिससे आरोपी अंदर ही कैद हो गया और पकड़ा गया। आरोपी से पूछताछ के दौरान अपना नाम स्वपनिल मंगर पिता जर्नाद्दन मंगर उम्र 23 वर्ष निवासी ग्राम सालई, कुही, ओपी पाचगांव नागपुर (महाराष्ट्र) का रहने वाला बताया। पूछताछ में आरोपी ने पुलिस को बताया कि वह बैल दौड़ में करीबन 20 लाख रुपये हार गया था जिससे परेशान होकर कोई बड़ी चोरी कर पैसा कमाने के लिए एटीएम से पैसा चोरी करने की सोचा और अकेले ही घटना को अंजाम देने का प्रयास किया। जिसके बाद पुलिस ने आरोपी स्वपनिल मंगर को मौके पर पकड़कर उसके कब्जे से लोहा कटर मशीन, बायर कटर, पेचकश व पाना पैनिंग तथा लाइस जम्म किया गया।

सीईओ जिला पंचायत ने ली समय सीमा की बैठक

धर्मतरी(विश्व परिवार) कलेक्टर सुश्री नम्रता गांधी के निर्देश पर आज सीईओ जिला पंचायत मुश्ती रोमांशी व्रीवास्तव ने सासाहिक समय सीमा की बैठक ली। इसमौके पर उह्नोंने जिले की चयनित 12 कमार मॉडल बसाहटों में शासन की योजनाओं के क्रियान्वयन की जानकारी ली। उह्नोंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि जिन बिन्दुओं में आशातीत प्रगति नहीं आई है, उन बिन्दुओं में वर्चित प्रगति लाई जाए। बैठक में सीईओ जिला पंचायत ने जिले में डायरिया, मलेरिया, डेंगू आदि मौसमी बीमारियों के मरीजों की समीक्षा करते हुए कहा कि जिन क्षेत्रों में इन बीमारियों के मरीज मिल रहे हैं, वहां पानी की जांच की जाए। साथ ही आसपास के स्वास्थ्य केन्द्र में इनकी दर्वाइयां पर्यास मात्रा में रखने कहा। इस अवसर पर अपने कलेक्टर श्री जी.आर.मरकाम, संयुक्त कलेक्टर श्री रामकुमार कृपाल सहित जिला स्तरीय अन्य अधिकारी उपस्थित रहे। बैठक में सीईओ जिला पंचायत ने खाद-बीज की उपलब्धता की जानकारी लेते हुए उप संचालक कृषि को निर्देशित किया कि मांग के अनुरूप किसानों को खाद-बीज उपलब्ध कराना सुनिश्चित किया जाए। इसके साथ ही बरसात के मौसम को ध्यान में रखते हुए खाद्य एवं औषधि प्रशासन विभाग को निर्देशित किया कि वे नियमित तौर पर खाद्य प्रतिशतों की जांच करें और साफ-सफाई बनाए रखने की समझाइश दें। सीईओ ने बैठक में आश्रम-छात्रावासों में साफ-सफाई, पेयजल इत्यादि की व्यवस्था दुरुस्त रखने के साथ ही विद्यार्थियों को गुणवत्तायुक्त भोजन प्रदाय करने के निर्देश दिए।

छुईखदान शिवालयों में गूंजा हर-हर महादेव

राजनांदगांव (विश्व परिवार)। छुईखदान सावन माह द्वितीय सोमवार 29 जुलाई 2024 को शहर के सभी शिवालयों में बड़ी संख्या में भगवान भोलेनाथ की पूजा अर्चना विधि-विधान से की गई। भक्तों द्वारा भगवान भोलेशंकर का जलाभिषेक, दुग्धाभिषेक, बैलपत्र, कनेर, फुट्हर, धूतूरा पुष्प श्रीफल आदि भेट कर कपूर दीप से आरती किये गए हैं। रानी महिला समिति छुईखदान के संरक्षक लतारानी लाल जे के वैष्णव ने जानकारी दी कि सावन माह में महिला रामायण मंडली बाईसाहब मंदिर एवं बजरंग रामायण मंडली जस समिति छुईखदान द्वारा सभी मंदिरों में जाकर भजन कीर्तन किया जाता है। शिवालयों सहित शहर में ऊनमः शिवाय, हर हर महादेव की भक्ति भाव से गौरीजत रहा। भक्त जनों द्वारा द्वादश ज्योतिर्लिंगों की कथा, महामृतुंजय मंत्र जाप, श्री शिव चालीसा पाठ एवं शिव तांडव स्तोत्र पाठ किया जाता है।

जनदर्शन में मिले 99 आवेदन

ध्रुमतरी(विश्व परिवार)। शासन की मंशानुरूप आमजनों की समस्या, शिकायत और मांगों के त्वरित निराकरण के लिए कलेक्टोरेट में जनदर्शन का आयोजन हर सोमवार को किया जाता है। आज आयोजित जनदर्शन में कलेक्टर सुश्री नम्रता गांधी के निर्देश पर अपर कलेक्टर श्री जी.आर.मरकाम ने जिले के बनांचल एवं दूर-दराज क्षेत्रों से पहुंचे पर्यायदियों की समस्या, शिकायत और मांगों को गंभीरता से सुना और उन पर कार्यवाही करने के निर्देश अधिकारियों को दिए। आज आयोजित जनदर्शन में प्रमुख रूप से भूमि आवंटिन कराने, मनरेगा कार्य की मजदूरी दिलाने, आवास स्वीकृत कराने, अवैध कब्जा हटाने, पेंशन योजना का लाभ दिलाने संबंधी कुल 99 आवेदन प्राप्त हुए।

नगरीय निकायों में जनसमस्या निवारण परिवार्ता शुरू

क्लेवटर ने किया अवलोकन



कशकाल नगर पचायत के बाड़ क्रमांक 1, 2 और 15 के लिए मंगल भवन हर्रापड़ाव में जनसमस्या निवारण शिविर का आयोजन किया गया। कोंडागांव नगर पालिका में कुल 36 आवेदन, फरसगाव नगर पचायत में 4 और केशकाल नगर पंचायत में 11 आवेदन प्राप्त हुए। जनसमस्या निवारण पखबाड़ा के अंतर्गत स्थानीय नागरिक नल कनेक्शन, राशन कार्ड, राष्ट्रीय परिवार

महायता, वृद्धावस्था पश्चात्
मामाजिक सुरक्षा पेशन, जन्म-
वृत्त्यु प्रमाण पत्र, भवन निर्माण
मनुस्सियां, अनापति प्रमाण पत्र
प्रामांतरण स्वरोजगार से संबंधित
ममस्याओं के प्रकरण व

निराकरण करा सकते हैं, साथ ही नल लीकेज, नलों में पानी न आना, नालियों व गलियों की साफ सफाई, सर्वजनिक नलों के प्लेटफार्म से पानी बहना, कचरे की सफाई व परिवहन, टूटी फुटी नालियों का मरम्मत, सड़कों के गड्ढे पाठना, स्ट्रीट लाईट के मरकरी बल्ब ट्यूब का बंद रहना आदि सारी समस्याओं का निराकरण मौके पर ही शीघ्रता से हो सकेगा। शिविर में कर दाताओं को करों का भुगतान वार्ड में करने की सुविधा उपलब्ध करावाने के निर्देश दिये गये हैं। जनसमस्या निवारण पखवाड़ा अंतर्गत कोंडागांव नगर पालिका में डोंगरीपारा वार्ड एवं जामकोटपारा वार्ड हेतु जामकोटपारा सामुदायिक मंच में 30 जुलाई को, शीतलापारा वार्ड, विकासनगर वार्ड एवं बाजार पारा वार्ड के लिए सामुदायिक भवन

विकास नगर में 31 जुलाई को, तहसीलपारा वार्ड, पंडित दीनदयाल उपाध्याय वार्ड और डीएनके वार्ड के लिए कालीबाड़ी मंदिर परिसर में 01 अगस्त को, भेलवांपदर वार्ड, बंधापारा वार्ड के लिए शहीद गुंडाघर महाविद्यालय में 02 अगस्त को, फारेस्ट कालोनी वार्ड हेतु आलबेड़ा पारा आंगनबाड़ी भवन में 5 अगस्त को, शहीद बीर नारायण सिंह वार्ड हेतु स्कूल के पास सांस्कृतिक मंच में 06 अगस्त को, सरगीपाल वार्ड, शहीद भगत सिंह वार्ड और अंबेडकर वार्ड हेतु नहरपारा सांस्कृतिक मंच में 07 अगस्त को, अस्पताल वार्ड, स्वामी विवेकानंद वार्ड हेतु 08 अगस्त को दुर्गा मंच में और मरापारा व महारानी लक्ष्मीबाई वार्ड हेतु 09 अगस्त को पुराना बड़ झाड़ में जनसमस्या निवारण शिविर का आयोजन किया जाएगा।

**ਮਲੇਰਿਆ ਮੁੱਕ ਛਤੀਸਗढ਼ ਅਮਿਯਾਨ ਦੇ ਮਲੇਰਿਆ ਦੇ ਏਕ ਪੇੜ ਮਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਦੱਖਣਾ
ਪ੍ਰਕਟਾਣਾਂ ਵਿੱਚ ਚਾਰ ਵਰ੍਷ਾਂ ਵਿੱਚ ਆਈ 38 ਫੀਲਡੀ ਕਮੀ ਸੇ ਦਾਨ ਕਿਹੇ ਟੀ ਗਾਰਡ**

काडागाव(विश्व परिवार)। मलोरया मुक्त छत्तीसगढ़ अभियान का जिले में सकारात्मक प्रभाव पड़ा है और मलेरिया प्रकरणों में चार वर्षों में लगभग 38 फीसदी कमी आई है। इसके साथ ही मलेरिया सकारात्मक दर 2.32 प्रतिशत से घटकर 0.82 प्रतिशत हो गया है। वर्हीं वर्ष 2020 से वार्षिक परजीवी सूचकांक 4.36 प्रतिशत से घटकर वर्ष 2023 में 2.78 प्रतिशत हो गया है। वर्तमान वर्ष 2024 में जिले का वार्षिक परजीवी सूचकांक 1.07 प्रतिशत है। घने जंगल से आच्छादित इस जिले के दूरस्थ क्षेत्रों में मलेरिया के प्रकरणों के बढ़ने की संभावना रहती है। लोगों को मलेरिया से बचाने एवं मलेरिया प्रकरण नियंत्रित करने के लिए कलेक्टर श्री कुणाल दुवावत के मार्गदर्शन में स्वास्थ्य विभाग द्वारा जिले के ग्रामीण क्षेत्रों में मलेरिया रोकने के लिए सक्रियता से अभियान चलाया जा रहा है। स्वास्थ्य विभाग

का टाम दूरस्थ बनाचल क्षेत्रों का बसाहटा में पहुंचने रही है। घने जंगलों एवं नदी-नालों को पारकर स्वास्थ्य कार्यकर्ता एवं मितानिन की टीम गांवों में घर-घर पहुंचकर लोगों को मलेरियारोधी दवाइयों के साथ उपचार कर रही है। साथ ही लोगों को मलेरिया से बचाव के लिए किए जाने वाले आवश्यक उपाय के बारे में जागरूक भी किया जा रहा है। स्वास्थ्य विभाग पूरी जिम्मेदारी और तत्परता से कार्य करते हुए मलेरिया की रोकथाम के लिए प्रयास कर रही है। मलेरिया की रोकथाम एवं नियंत्रण के लिए जिले के समस्त आवासीय छात्रावास, आश्रम, कीड़ा परिसर, स्कूल एवं उन ग्रामों पर जहां पर मलेरिया के अधिक प्रकरण मिले थे, समस्त जनसमुदाय का रक्त जांच कर मलेरिया से संक्रमित पाये गये मरीजों का पूर्ण उपचार किया जा रहा है। सभी विकासखण्ड को निर्देशित किया गया है कि अस्पताल में आने वाल प्रत्यक्ष मराज का मलोरया हंतु रक्त जांच आरडी कीट के माध्यम से किया जाना है। जागरूकता के लिये ग्रामीणों को घरों के आस-पास गड्ढों में पानी जमा न होने दें, बुखार आने पर झाड़-फूंक कराने के बजाय तत्काल मितानिन या नजदीकी स्वास्थ्य केन्द्र में पहुंच कर खून की जांच कराने की सलाह दी जा रही है। गांव के दिवारों पर मलेरिया एवं डायरिया के बचाव संबंधित नारे लिखकर जागरूकता प्रसार-प्रचार किया जा रहा है। वर्ष 2020 से जिले में मलेरिया मुक्त छत्तीसगढ़ अभियान चलाया जा रहा है। जिससे मलेरिया के प्रकरण में कमी आई है। दसवें चरण में संचालित मलेरिया मुक्त अभियान के तहत अब तक जिले के 82 फीसदी लोगों की मलेरिया जांच की गई है। 1 लाख 58 हजार से अधिक लोगों की जांच के उपरांत अब तक कुल 82 मलेरिया के प्रकरण पाए गए हैं।

सूरजपुर(विश्व परिवार)। शिक्षा सासाह के छठवें दिन शासकीय बालक माध्यमिक शाला रामानुजनगर में एक पेड़ माँ के नाम के तहत वृक्षारोपण का आयोजन किया गया। जिसमें क्लब प्रभारी शिक्षक बिहारी लाल साहू के द्वारा क्षेत्र के विष्ट नागरिकों से मिलकर उनसे सहयोग की बात की जिससे उन्हें विद्यालय परिसर में वृक्षारोपण हेतु पांच ट्री गार्ड प्राप्त हुआ। एक ओर जहां मानसिकता रहती है कि शासकीय विद्यालयों में किसी प्रकार का कोई सहयोग नहीं करता इस मानसिकता से परे प्रभारी शिक्षक बिहारी लाल साहू ने जन सहयोग की अपेक्षा लेकर क्षेत्र के विष्ट नागरिकों से मुलाकात की और सभी से सहयोग की मांग की। आज एक पेड़ माँ के नाम कार्यक्रम के दिन आयुष हार्डवेयर के संचालक सतीश कुमार गुप्ता अपनी माता शिरोमणी गुप्ता, सोनी इलेक्ट्रॉनिक व बोरवेल के संचालक संतोष सोनी अपनी माता गुंजा देवी सोनी, रोहित इलेक्ट्रॉनिक व बोरवेल के संचालक सुभाष शर्मा अपनी माता श्रीमती ज्ञानो देवी, शिक्षक प्रबु कुमार जोल्हे अपनी माता देवी और शिक्षक बिहारी लाल साहू अपनी माता श्रीमती मोती मनी नाम पर एक एक फलदार पौधे का रोपण विद्यालय परिसर में किया गया। आज एक पेड़ माँ के नाम कार्यक्रम के दिन आयुष हार्डवेयर के संचालक सतीश कुमार गुप्ता अपनी माता शिरोमणी गुप्ता, सोनी इलेक्ट्रॉनिक व बोरवेल के संचालक संतोष सोनी अपनी माता गुंजा देवी सोनी, रोहित इलेक्ट्रॉनिक व बोरवेल के संचालक सुभाष शर्मा अपनी माता श्रीमती ज्ञानो देवी, शिक्षक प्रबु कुमार जोल्हे अपनी माता देवी और शिक्षक बिहारी लाल साहू अपनी माता श्रीमती मोती मनी नाम पर एक एक फलदार पौधे का रोपण विद्यालय परिसर में किया गया।

विश्व हेपेटाइटिस दिवस के अवसर पर हेपेटाइटिस बीमारी मिली बैंकिंग प्रक्रिया की जानकारी के संबंध में जनसामाज्य को किया गया जागरूक

कोण्डागांव(विश्व परिवार)। बैंकर्स प्रशिक्षण सह कार्यशाला का आयोजन 26 जुलाई को जिला पंचायत कोण्डागांव के सभा कक्ष में आयोजन किया गया। इसमें जी. बी. भुईया, जितेन्द्र यादव नेशनल रिसोर्स पर्सन, गोकुल कुमार साहु, मैनेजर राज्य कार्यालय मास्टर ट्रेनर द्वारा प्रशिक्षण दिया गया। जिसमें जिले के समस्त बैंक शाखा प्रबंधक एवं राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन “बिहान” जिला मिशन प्रबंधक, जिला कार्यक्रम प्रबंधक, एफ.आई., टीएसए, मैनेजर, समस्त जनपद पंचायतों के विकासखण्ड परियोजना प्रबंधक, क्षेत्रीय समन्वय, बैंक सखी, एफ.एल.सी.आर.पी. उक्त प्रविष्कण सह कार्यशाला में उपस्थित हुए थे। इस कार्यशाला में स्व सहायता समूह को लोन प्रदान करने की प्रक्रिया एवं अँन लाईन लोन एप्लीकेशन, समुदायिक आधारित ऋण वापसी तंत्र (सीबीआरएम) समिति गठन प्रक्रिया एवं कार्य आर.एफ., सी.आई.एफ., बैंक लिकेज, बीमा, पेंषन, मुद्रा लोन, समूहों का दोहरी प्रमाणीकरण, बीसी सखी के संबंध समस्त जानकारी दी गई। राष्ट्रीय ग्रामीण आजीविका मिशन के उद्देश्य एवं आवश्यकता के बारे में बैंक मैनेजर के साथ विस्तार से चर्चा की गई। बीसी के माध्यम से डिजिटल लेनदेन की ग्रामीण स्तर पर घर पहुंच सेवा प्रदाय करने एवं अच्छे से कार्य करने हेतु प्रेरित करते बैंक से जुड़ी समस्त जानकारी दी गई।

खान-पान पर विशेष ध्यान देने की सलाह दी गई

राजनांदगांव(विश्व परिवार)। विश्व हेपेटाइटिस दिवस के अवसर पर शासकीय आयुष पॉलीक्लीनिक चिखली में हेपेटाइटिस बीमारी के संबंध में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस दौरान जिला आयुष अधिकारी डॉ. शिल्पा पाण्डेय ने बताया कि हेपेटाइटिस बी संक्रमित ब्लड, सुई, असुरक्षित यौन सम्बन्ध, दूसरे की संक्रमित शेविंग किट, टैटू बनवाने, गर्भवती माता से उसके बच्चे को हो सकता है। हेपेटाइटिस बी में वायरस के कारण लिवर में संक्रमण हो जाता है। लापरवाही करने पर लिवर खराब होने और लिवर कैंसर होने का भी खतरा रहता है। उन्होंने हेपेटाइटिस बी टीका के संबंध में जानकारी देकर लोगों को टीका लगाने के लिए प्रेरित किया। हेपेटाइटिस सी भी संक्रमित रक्त के माध्यम से हो सकता है। उन्होंने कहा कि अतिरिक्त ब्लड डोनेशन के पूर्व हेपेटाइटिस बी व सी का जांच अवश्य कराएं। आयुर्वेद चिकित्साधिकारी आयुष

पॉलीक्लिनिक डॉ. प्रज्ञा सक्सेना ने बताया कि हेपेटाइटिस लिवर से जुड़ी एक बीमारी है, जिसमें लिवर में सूजन आ जाती है और इसके कारण कौशिकाओं को नुकसान पहुंचता है। हेपेटाइटिस आमतौर पर वायरल इंफेक्शन के कारण होने वाली समस्या है। इसके अलावा अत्यधिक अल्कोहल लेने की आदत, कुछ दवाएं जिनका अधिक प्रयोग, अत्यधिक तेल व मसाले वाला भोजन और किसी विशेष तरह की मेडिकल कंडीशन के कारण भी हेपेटाइटिस की समस्या हो सकती है। इस बीमारी के कई वेरिएन्ट्स हैं। जिनमें ए बी, सी, डी और ई इनमें सी हेपेटाइटिस बी एवं सी को खतरनाक माना जाता है। हेपेटाइटिस ए में वायरस का संक्रमण दूषित भोजन व पानी से होता है। हेपेटाइटिस के लक्षणों में बुखार, उल्टी, भूख नहीं लगना, वजन कम होना, पेट में दर्द एवं आँखों व त्वचा के सफेद भाग का पीला होना, पेशाब में पीलापन होता है। इससे बचने के लिए दूषित एवं ज्यादा तेल-मसाले वाले खानपान से बचें एवं स्वच्छता का विशेष ध्यान रखें।

माता से उसके बच्चे को हो सकता है। हेपेटाइटिस बी में वायरस के कारण लिवर में संक्रमण हो जाता है। लापरवाही करने पर लिवर खराब होने और लिवर कैंसर होने का भी खतरा रहता है। उन्होंने हेपेटाइटिस बी टीका के संबंध में जानकारी देकर लोगों को टीका लगाने के लिए प्रेरित किया। हेपेटाइटिस सी भी संक्रमित रक्त के माध्यम से हो सकता है। उन्होंने कहा कि अतिरिक्त ब्लड डोनेशन के पूर्व हेपेटाइटिस बी व सी का जांच अवश्य कराएं। आयुर्वेद चिकित्साधिकारी आयुष पॉलीक्लिनिक डॉ. प्रज्ञा सक्सेना ने बताया कि हेपेटाइटिस लिवर से जुड़ी एक बीमारी है, जिसमें लिवर में सूजन आ जाती है और इसके कारण कोशिकाओं को नुकसान पहुंचता है। हेपेटाइटिस आमतौर पर वायरल इफेक्शन के कारण होने वाली समस्या है। इसके अलावा अत्यधिक अल्कोहल लेने की आदत, कुछ दवाएं जिनका अधिक प्रयोग, अत्यधिक तेल व मसाले वाला भोजन और किसी विशेष तरह की मेडिकल कंडीशन के कारण भी हेपेटाइटिस की समस्या हो सकती है। इस बीमारी के कई वेरिएन्ट्स हैं। जिनमें ए बी, सी, डी और ई इनमें हेपेटाइटिस बी एवं सी को खतरनाक माना जाता है। हेपेटाइटिस ए में वायरस का संक्रमण दूषित भोजन व पानी से होता है। हेपेटाइटिस के लक्षणों में बुखार, उल्टी, भूख नहीं लगना, वजन कम होना, पेट में दर्द एवं आँखों व त्वचा के सफेद भाग का पीला होना, पेशाब में पीलापन होता है। इससे बचने के लिए दूषित एवं ज्यादा तेल-मसाले वाले खानपान से बचें एवं स्वच्छता का विशेष ध्यान रखें।

ब्लू ईर्ड किंगफिशर का इंद्रावती टाइगर रिजर्व में दूर्लभ दर्शन



जगदलपुर(विश्व परिवार)।
म्यांमार से वेस्टर्न घाट तक पाया जाने वाला दुर्लभ ब्लू इयर्ड किंगफिशर बस्तर के इंद्रावती टाइगर रिजर्व में देखा गया है। यह इलाका इस पक्षी का अस्थायी ठिकाना होता है। बर्ड एक्सपर्ट सूरज नायर ने इस अनोखे पक्षी को कैमरे में कैद किया है, जो राज्य में पहली बार हुआ है। सूरज नायर ने बताया कि 2018 में पहली बार इंद्रावती टाइगर रिजर्व में इस पक्षी को देखा गया था, लेकिन तब —> है > है > है > है

आंख के सामने नारंगी धब्बा होता है और गर्दन के किनारों पर सफेद कान के गुच्छे होते हैं। इसके सिर और गर्दन पर गहरे नीले रंग की पट्टियां होती हैं, जो इसे पपड़ीदार रूप देती हैं। इसके ऊपरी हिस्से में चम्पकदार गहरा नीला रंग होता है और पीछे की तरफ हल्के नीले रंग का केंद्रीय बैंड होता है। इसके निचले हिस्से का रंग गहरा नारंगी होता है। नर की चोंभूरे-लाल आधार के साथ काल होती है, जबकि मादा की चोंभूरे पूरी तरह लाल होती है। ब्लॉइर्ड किंगफिशर को इंद्रवती टाइगर रिजर्व के मद्देह बफर के मिलूर गांव में 18,771, 80,477 जीपीएलोकेटर पर देखा गया है। यह प्रजाति आमतौर पर उष्णकटिबंधीय और

उपोष्णाकटिबंधीय नम तराई के जंगलों, मैंग्रोव जंगलों, आर्द्धभूमियों, नदियों, नालों और खाड़ियों में पाइ जाती है। ये पक्षी 0 से 1000 मीटर की ऊँचाई पर पाए जाते हैं। यह पक्षी भारत, चीन, नेपाल, बांग्लादेश, श्रीलंका, म्यांमार, थाईलैण्ड, कंबोडिया, वियतनाम, मलेशिया, सिंगापुर, ब्र्नेई, इंडोनेशिया और फिलीपींस में विचरण करता है इंद्रावती टाइगर रिजर्व बीजापुर के उप निदेशक संदीप बलगा ने बताया कि म्यांमार का ब्लू इयर्ड किंगफिशर पक्षी रिजर्व में कैसे आया, इसका पता लगाने का प्रयास किया जा रहा है। उन्होंने पक्षी विशेषज्ञ को निर्देश दिया है कि इस पक्षी की उत्पत्ति और गंतव्य के बारे में जानकारी प्राप्त करें इस दुर्लभ पक्षी के दर्शन और उसके कैमरे में कैद होने से वन्यजीव प्रेमियों और वैज्ञानिकों के बीच उत्साह है।

राजभाषा कार्यशाला का किया गया आयोजन

कोरबा (विश्व परिवार)। एसईसीएल कोरबा अंतर्गत बीईटीआई कोरबा में हिन्दी कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में मुख्य वक्ता एच. के. पासवान, प्राचार्य, ज्योति भूषण प्रताप सिंह लॉ कॉलेज, के. पी. सिह, वरि. प्रबंधक (कार्मिक), एसईसीएल कोरबा एवं विनोद सिह, प्रबंधक (कार्मिक) कोरबा क्षेत्र का स्वागत पुष्प गुच्छ व शाल श्रीफल से डी.डी.मुखर्जी, प्राचार्य, बीईटीआई, कोरबा क्षेत्र के द्वारा किया गया। मुख्य वक्ता श्री पासवान के द्वारा राजभाषा निति एवं हिन्दी के व्यावहारिक पक्ष विषय पर व्याख्यान देते हुए हिन्दी के महत्ता पर ध्यान आकृष्ट किया। श्री सिंह के द्वारा हिन्दी में पत्र लेखन, टिप्पणी आलेखन एवं कार्यलयीन कार्य को हिन्दी भाषा में कैसे सुगम बनाये जाने की विस्तृत चर्चा परिचर्चा हुई। कार्यशाला में मंच संचालन भवनेश्वर कश्यप व कार्यक्रम का संयोजन अश्विनी शुक्ला, नोडल अधिकारी (राजभाषा), कोरबा क्षेत्र द्वारा किया गया। सूर्यकांत के द्वारा कार्यलयीन कार्य को हिन्दी में करने, बढ़ावा देने के लिये सभी से आग्रह किया। श्री मुखर्जी के द्वारा विगत तीन वर्षों से हिन्दी में विशिष्ट कार्य हेतु एसईसीएल में प्रथम पुरुस्कार पर बधाई एवं शुभकामनाएं प्रेषित किया गया।

दैनिक विश्व परिवार समाचार पत्र के 11वें स्थापना दिवस के अवसर पर गत दिवस विभिन्न अयोजन सम्पन्न



रायपुर (विश्व परिवार)। छत्तीसगढ़ की राजधानी रायपुर से प्रकाशित प्रदेश के लोकप्रिय समाचार पत्र दैनिक विश्व परिवार ने अपने स्थापना के 11 वर्ष सफलता पूर्वक पूर्ण कर लिये हैं। दैनिक विश्व परिवार पत्र सदैव सकारात्मक रूप से खबरों को प्रस्तुत कर जनसमाज्याओं तथा जातीसमाज की गतिविधियों को प्रमुखता से प्रकाशित करते हैं अग्रणी हिन्दी दैनिक समाचार पत्र है। जिसकी प्रसार पूरे छत्तीसगढ़ प्रदेश के सुदूर अंचलों तक हो गया है।

दैनिक विश्व परिवार समाचार पत्र द्वारा हर वर्ष अपने स्थापना दिवस के अवसर पर विभिन्न अयोजन आयोजित किये जाते हैं जो समाज के बीच में सकारात्मक संदेश प्रस्तुत करने में उद्दारण का कार्य करता है।

इस अवसर पर आनंद आश्रम के संचालक श्री सुनील नारवानी ने बताया कि हमारे यहाँ सभी राज्यों से लाभात्मक रूप से खबरों को प्रस्तुत करने में उद्दारण का कार्य करता है।

दैनिक विश्व परिवार समाचार पत्र द्वारा हर वर्ष अपने स्थापना दिवस के अवसर पर आनंद आश्रम के संचालक श्री सुनील नारवानी ने बताया कि हमारे यहाँ सभी राज्यों से लाभात्मक रूप से खबरों को प्रस्तुत करने में उद्दारण का कार्य करता है।

इस अवसर पर आनंद आश्रम के संचालक श्री सुनील नारवानी ने बताया कि हमारे यहाँ सभी राज्यों से लाभात्मक रूप से खबरों को प्रस्तुत करने में उद्दारण का कार्य करता है।

बजरंग अग्रवाल ने अपर मंडल रेल प्रबंधक (परिचालन) रायपुर का पदभार ग्रहण किया

रायपुर (विश्व परिवार)। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे रायपुर रेल मंडल के नये अपर मंडल रेल प्रबंधक (परिचालन) श्री बजरंग अग्रवाल को बनाया गया है।

बजरंग अग्रवाल भारतीय रेलवे सेवा (IRSS) - 2005 बैच के अधिकारी है। बजरंग अग्रवाल पश्चिम रेलवे में उप मुख्य सामग्री प्रबंधक (प्रशासन) पद पर

कार्यरत थे।

दिनांक 29 जुलाई, 2024 को अपराह्न के बाद बजरंग अग्रवाल ने अपर मंडल रेल प्रबंधक (परिचालन) रायपुर का पदभार ग्रहण किया। बजरंग अग्रवाल ने वर्ष 2015 में

इस्टर्न इंडिया एसी (IISc) बैंगलुरु से एम. टेक (स्ट्रक्चरल इंजीनियरिंग) को उपाधि हासिल की है। वर्ष 2017 में जापान से हाई स्प्रिंट ट्रेन ट्रेंिंग भी की है। बजरंग अग्रवाल पूर्व में सेटर रेलवे में डिप्टी चीफ विजिलेंस ऑफिसर और उत्तराखण्ड के पदों पर भी कार्य कर चुके हैं।

अपने योगदान को न भूले इस लिए दैनिक विश्व परिवार समाचार पत्र समूह ने 'सांसे हो रही है कम आओ पेड़ लायें हम' अभियान के तहत अपने सभी प्रतिक्रियाएं एवं कम्मचारियों के साथ विभिन्न स्थानों पर फलदार एवं छायादार पौधा रोपण का बहुत अभियान चलाया जिसकी प्रसंसारण विभिन्न स्थानों पर

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने मनु भाकर एवं सदर्भाजोत को पदक जीतने पर दी बधाई

रायपुर (विश्व परिवार)। मुख्यमंत्री श्री विष्णुदेव साय ने पेरिस ओलंपिक में कांसंघ पदक जीतने पर सुश्री मनु भाकर एवं श्री सरबजोत को हार्दिक शुभकामनाएं दी है। मुख्यमंत्री ने अपने सदेश में कहा कि 10 मीटर एयर पिस्टल मिक्सड स्पर्थ में आप लोगों ने देश के लिए गौरव हासिल किया, इसके लिए आपको बहुत सारी शुभकामनाएं। अपने संदेश में उन्होंने लिखा है कि सुश्री मनु पहली भारतीय खिलाड़ी हैं जिन्होंने एक ही ओलंपिक खेल में दो पदक हासिल किए हैं यह विशेष उपलब्धि है।

JINDAL PANTHER
TMT REBARS

SPEED
STRENGTH
FLEXIBILITY

India's First and Largest Producer of Fe 550D TMT Rebars

A PRODUCT OF JINDAL STEEL & POWER LTD.

Contact us: shop.jindalpanther.com | Toll free number: 1800 208 2008

GEM
Girl Empowerment Mission
Giving Wings To Their Dreams

GIRL EMPOWERMENT MISSION

for the Girls from the vicinity villages of 42 NTPC projects across the Nation

Started as a pilot project in 2018, the Girl Empowerment Mission (GEM) has flourished into a nationwide movement. Giving impetus to this mission, this year, NTPC has conducted GEM programme across the nation in 42 locations wherein 3000 girls in the age group of 10-12 are benefitted greatly. The GEM programme aligns with the Government of India's "Beti Bachao, Beti Padhao" initiative and is designed to tackle gender inequality by nurturing girls' imaginations and fostering their ability to explore boundless opportunities. The goal is to empower them to become catalysts of change, influencing not only themselves but also their families, communities, and the nation as a whole. By equipping girls with essential tools and unwavering support, NTPC aims to pave the way for a brighter future for upcoming generations.

Objective of GEM:

- Opportunities for upliftment of Girls.
- Enabling Girls to be future ready.
- Promoting social equality and empowerment of girls.

NTPC Limited
(A Govt. of India Enterprise)

Western Region II - Headquarters
Plot No 87, Sector-24, Nava Raipur, Atal Nagar-492018 (Chhattisgarh)

Follow us on: [f /nptcl1](#) [x /nptclimited](#) [n /nptcltd1](#) [i /company/nptc](#) [n ntpc_limited](#)